

Профилактика детского травматизма в летний период



Летние каникулы – время для игр и веселья, но важно помнить о безопасности. Следуйте простым правилам, чтобы избежать травм и сделать отдых безопасным.



Важность безопасности летом

Летние каникулы - время активного отдыха, что делает безопасность детей одной из важнейших задач для родителей и воспитателей.

Необходимо обсудить основные угрозы и методы их предотвращения, чтобы сделать лето безопасным и приятным для детей.

Опасности и правила на водоемах

Течения и их опасность

Течения могут унести человека на глубину, будьте внимательны.

Использование спасательных средств

Спасательные жилеты помогут остаться на плаву в экстренной ситуации.

Избегайте одиночного плавания

Плывать безопаснее в компании, это снижает риск.



Эффективная защита от солнца

1

Одежда как барьер

Используйте светлую и легкую одежду для отражения солнечных лучей.

2

Солнцезащитные кремы

Наносите кремы с высоким SPF для защиты кожи от ультрафиолета.

3

Гидратация и напитки

Пейте больше воды и охлаждающих напитков для поддержания водного баланса.





Советы по безопасности при катании

1

Носите защитную экипировку

Шлем и наколенники снижают риск травм при падениях.

2

Соблюдайте правила дорожного движения

Следите за знаками и сигналами, чтобы избежать аварий.

3

Держитесь правой стороны дороги

Это поможет избежать столкновений с другими участниками движения.

4

Будьте внимательны и сосредоточены

Избегайте использования телефона во время катания.



Правила игры на детских площадках



Безопасность прежде всего

Дети всегда должны находиться под присмотром взрослых.



Используйте оборудование по назначению

Следуйте инструкциям на игровых элементах площадки.



Соблюдайте очередность

Учите детей ждать своей очереди на аттракционах.



Уважение к другим

Уважайте других детей и не мешайте их играм.

КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЩА



Собираемся в лес:

- 1 На голову лучше надеть капюшон, плотно пришитый к куртке. Волосы заправить под кепку или косынку
- 2 Одежда светлая, однотонная
- 3 Рукава длинные
- 4 Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу
- 5 Рубашку надо заправить в брюки, брюки - в ботинки или носки на плотной резинке
- 6 На одежду нанести репеллент



Как ходим по лесу:

- ✓ Не садимся и не ложимся на траву
- ✓ Каждые несколько часов осматриваем одежду, волосы и тело
- ✓ Стоянка - в сухих сосновых лесах или на песчаных почвах



По данным Роспотребнадзора

Опасности вокруг дома: бассейны и лестницы

1

**Бассейны: риск
утопления**

Бассейны могут
быть опасны,
особенно для детей
и домашних
животных.

2

**Лестницы: риск
падения**

Неправильное
использование
лестниц может
привести к
падениям и
травмам.

3

**Инструменты: риск
травм**

Неправильное
использование
инструментов может
привести к
травмам.





Основы ПДД для детей

1

**Переход улицы по
пешеходному переходу**

Переходите дорогу только по зебре. Это безопаснее.

2

Светофоры и их сигналы

Изучите цвета светофора и их значение для пешеходов.

3

**Опасности игры на
дороге**

Играть на проезжей части опасно для жизни и здоровья.

4

**Пешеходные тротуары и
их роль**

Всегда ходите по тротуарам, это безопасней.



Веселое и безопасное лето

Планируйте развлечения

Создайте план активностей для разнообразия.

1

Берегите природу

Уважайте окружающую среду во время отдыха

2

3

Соблюдайте правила безопасности

Следите за безопасностью на воде и суше.