



Руководитель школы

Утверждаю

О.Ю. Диницова

Меню на 02.12.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
7,15	18,2	0	235	2	Закуска из свежих овощей	60	18,00
8,6	6,09	38,64	243,75	15	Плов из свинины	150/50	53,70
4,08	3,54	17,58	118,6	26	чай с сахаром	200	2,73
0,55	0,1	1,9	13,2	39	Хлеб в/с	0,05	4,00
4,44	6,74	14,55	184		конфеты	12	3,57
1,9	0,24	12,3	58,75				
26,72	34,91	84,97	853,3		Итого	853,3	82,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,15	18,2	0	235	2	Закуска из свежих овощей	60	18,00
10,32	7,3	46,37	290	15	Плов из свинины	200/50	55,00
4,08	3,54	17,58	118,6	26	чай с сахаром	200/15	2,73
2,41	3,66	7,91	100		конфета	8	2,27
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
27,76	33,18	96,46	861,1		Итого	861	82,00
Льготное питание							
обед 7-11 лет							
1,77	4,95	7,9	89,75	4	Щи со св капустой(капус,карт,морк,лук реп,м раст,соля,вод,т паст)	250	6,90
7,15	18,2	0	235	2	Плов из свинины	150/50	53,70
8,6	6,09	38,64	243,75	15	огурцы свежие	50	15,07
4,08	3,54	17,58	118,6	26	чай с сахаром	200	2,73
0,77	0,14	2,68	20,24	39			
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
Обед 12 лет и старше							
					Щи со св капустой(капус,карт,морк,лук реп,м раст,соля,вод,т паст)	250	6,90
					Хлеб	50	4,00
					огурец свежий	40	13,77
					чай с сахаром	200/15	2,73
1,93	1,93	6,33	80		Плов из свинины	200/50	55,00
28,1	35,33	97,73	904,84		Итого	904	82,00
Льготное питание							

Зав. кружком В. В. Цыганова

