МУНИЦИПАЛИНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ЩБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Утверждаю:

Руководитель школы _____ О.О Липунова

Меню на 03.12.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
					Завтрак 7-11 лет		
10,58	28,17	2,58	305	72	Котлета мясная	80/30	50,54
3,82	4,05	21,32	183,8	5	Макароны отварные(макароны,м сливочное,соль йодир)	150	4,50
0,07	0,02	15	60	23	Чай с сахаром(чай,сахар) 200/15	215	2,73
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
0,62	0,62	15,38	69,7		Яблоко	101	20,23
18,89	33,34	78,88	736		**Итого**	516	82,00
					Льготное питание		82,00
					Завтрак 12 лет и старше		
13,22	35,21	3,22	381,3	72	Котлета мясная	80/30	50,54
4,58	4,86	25,58	220,6	5	Макароны отварные(макароны,м сливочное,соль йодир)	180	5,40
0,07	0,02	15	60	23	Чай с сахаром(чай,сахар) 200/15	215	2,73
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	47	3,33
0,36	0,05	0,95	13,2	39	Фрукт	100	20,00
22,03	40,62	69,35	792,6		**Итого**	542	82,00
					Льготное питание		82,00
					обед 7-11 лет		
5,49	5,27	16,535	148,25	44	Суп гороховый(карт,горох,морк,лук реп,соль йод,м раст)	250	5,00
10,58	28,17	2,58	305	72	Котлета мясная	80/30	50,54
3,82	4,05	21,32	183,8	5	Макароны отварные(макароны,м сливочное,соль йодир)	150	4,50
0,07	0,02	15	60	23	Чай с сахаром(чай,сахар) 200/15	215	2,73
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	25	2,00
0,55	0,55	13,42	60,82		яблоки	100	20,00
24,31	38,54	93,455	875,37				
					Итого	740	82,00
					Льготное питание		82,00
					обед 12 лет и старше		
5,49	5,27	16,54	148,3	44	Суп гороховый(карт,горох,морк,лук реп,соль йод,м раст)	250	5,00
13,22	35,21	3,22	381,3	72	Котлета мясная	80/30	50,54
4,58	4,86	25,58	220,6	5	Макароны отварные(макароны,м сливочное,соль йодир)	180	5,40
0,07	0,02	15	60	23	Чай с сахаром(чай,сахар) 200/15	215	2,73
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	25	2,00
0,36	0,05	0,95	13,2	39	огурцы свежие	53	16,33
22,03	45,89	85,89	940,9		**Итого**		
					Льготное питание	723	82,00
							82,00

Зав производством _____ Цыденова Е В

МУНИЦИПАЛИНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ЩБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

Утверждаю:

Руководитель школы_____ О.О Липунова

Меню на 03.12.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
					Дополнительно		
5,49	5,27	16,54	148,3	44	Суп гороховый(карт,горох,морк,лук реп,соль йод,м раст)	250	15,40
13,22	35,21	3,22	381,3	72	Котлета мясная	80/30	50,54
4,58	4,86	25,58	220,6	5	Макароны отварные(макароны,м сливочное,соль йодир)	150	4,50
0,07	0,02	15	60	23	Чай с сахаром(чай,сахар)	200/15	2,73
1,55	1,45	2,17	29,98	22	Чай с молоком(чай,молоко)	200	7,73
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
9,89	16,25	28,3	299	52	Пицца колбасная(мука,дрож,соль йод,сах,м рас,капус,лук реп)	100	28,00
7,68	11,07	21,52	216,8	17	Сосиска в тесте(сосиска,мука,дрож,сах,соль йод,м раст)	80	19,00
6,02	5,82	31,22	203	77	Пирожки с капустой(мука,дрож,соль йод,сах,м раст,капуст,лук реп)	100	8,00
6,02	3,77	37,68	209		Булочки ИП Курехян	80	27,00
4,57	13,84	43,06	315		Кекс столичный ИП Теречева	75	32,00
4,09	22,12	29,61	282		Язык слоеный ИП Теречева	70	29,00
1,05	0,2	20,2	92		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	24,00
					Корж молочны	75	28,00
					Кольцо ореховое	75	33,00

Зав.производством_____ Цыденова Е В