

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Филиал НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

Багульник

Руководитель школы  О.О Липунова

Утверждаю

Меню на 04.09.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
					Завтрак 7-11 лет		
11,650	11,360	26,58	195	45	Закуска из овощей	60	9,00
					Гречка отварная	150	10,31
3,65	4,330	37,53	203,55	30	Гуляш из говядины	1	52,13
3,800	0,480	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	2,46
0,660	0,090	32,02	132,8	10	Компот из сухофруктов(сухофрукты,сахар)	200	4,70
0,500	0,500	10,6	62		Конфеты	10	3,40
20,26	16,760	131,35	673,85		Итого	471	82,00
					Льготное питание		82,00
					Завтрак 12 лет и старше		
11,650	11,360	26,580	195	45	Закуска из овощей	60	9,00
					гуляш из говядины	1	52,13
4,380	5,196	45,036	244,26	30	Гречка отварная	180	10,50
3,800	0,480	24,600	117,5		Хлеб в/с	25	2,46
0,660	0,090	32,02	132,8	10	Компот из сухофруктов(сухофрукты,сахар)	200	4,70
0,360	0,050	0,950	13,200	39		100	
2,710	4,140	8,870	112		Конфеты	8	3,21
23,56	21,316	138,06	814,76		Итого	574	82,00
					Льготное питание		82,00
					обед 7-11 лет		
1,802	4,920	10,932	103,75	8	Рассольник	250	12,00
11,680	11,360	26,580	195,0	45	Гуляш из говядины	1	52,13
3,650	4,330	37,530	203,55	30	Гречка отварная	150	10,31
3,800	0,480	24,600	117,50		Хлеб в/с	50	2,11
0,660	0,090	32,020	132,80	10	Чай с сахаром	200	2,73
0,480	0,060	1,500	8,460	39	конфеты	8	2,72
22,072	21,240	133,16	761,06		Итого	659	82,00
					Льготное питание		82,00
					обед 12 лет и старше		
1,802	7,920	10,932	103,75	8	Рассольник	250	12,00
11,680	11,360	26,580	195	45	Гуляш из говядины	1	52,13
3,650	4,330	37,530	203,55	30	Гречка отварная	180	10,50
3,800	0,480	24,600	117,50		Хлеб в/с	50	2,11
0,660	0,090	32,020	132,80	10	Чай с сахаром	200	2,73
0,480	0,060	1,500	8,460	39	Конфеты	8	2,72
22,072	24,240	133,16	761,06		Итого	689	82,00
					Льготное питание		82,00



