МУНИЦИПАЛИНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ЩБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Филиал "НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

Утверждаю:

Руководитель школы_____ О.О Липунова

Меню на 04.10. 2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
					Завтрак 7-11 лет		
2,690	2,830	17,46	118,25	31	Суп картофельный с макарон(картоф,макар,морк,лук реп,м.раст,соль йод)	250	5,42
16,070	12,160	30,80	317	33	Запеканка из творога со сгущен(твор5%,смет,м.слив,яйц,манк,сах,сгущ мол)	110	38,65
0,285	1,269	15,82	75,8	40	Напиток из облепихи	200	7,98
3,800	0,480	24,60	117,50		Хлеб в/с	50	4,00
0,640	0,640	15,68	71,04		Яблоко	130	25,95
23,485	17,379	104,36	699,59		**Итого**	740	82,00
					Льготное питание		82,00
					Завтрак 12 лет и старше		
3,228	3,396	20,95	141,90	31	Суп картофельный с макарон(картоф,макар,морк,лук реп,м.раст,соль йод)	250	5,42
16,070	12,160	30,80	317	33	Запеканка из творога со сгущен(твор5%,смет,м.слив,яйц,манк,сах,сгущ мол)	110	38,65
0,285	1,269	15,82	75,8	40	Напиток из облепихи	200	7,98
3,800	0,480	24,60	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
0,640	0,640	15,68	71,04		Яблоко	142	25,95
24,023	17,945	107,85	723,24		**Итого**	752	82,00
					Льготное питание		82,00
					обед 7-11 лет		
2,690	2,830	17,460	118,25	31	Суп картофельный с макарон(картоф,макар,моррк,лук реп,м.раст,соль йод)	250	5,42
16,070	12,160	30,800	317	33	Запеканка из творога со сгущен(твор5%,смет,м.слив,яйц,манк,сах,сгущ мол)	110	38,65
0,285	1,269	15,820	75,8	40	Напиток из смородины(смородина,сахар)	200	7,98
3,800	0,480	24,600	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
0,640	0,640	15,680	71,04		Яблоко	142	25,95
23,485	17,379	104,36	699,59		**Итого**	752	82,00
					Льготное питание		82,00

Зав производством_____ Цыденова ЕВ

МУНИЦИПАЛИНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ЩБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Филиал "НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

Утверждаю:

Директор школы_____ О.О Липунова

Меню на 04.10.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
					Дополнительно		
2,69	3,770	17,46	118,25	31	Суп катофельн с макар с мяс(карт,макар,морк,лук реп,м.раст,соль йод, гов)	250/10	15,50
16,07	12,16	30,80	317	33	Запеканка из творога со сгуще(твор5%,смет,м.слив,яйц,манк,сах,сгущ мол)	110	38,65
					Беляши мясные	100	46,50
11	4,400	4,100	132,6	68	Позы мясные(говяд,свин,лук реп,мука,яйцо,срль йод)	75	28,00
10,58	28,17	2,580	305	72	Свинина тушеная с соусом(свинин,лук реп,морк,мука,м.раст,т паст)75/50	125	48,82
3,82	4,050	21,32	183,8	5	Макароны отварные(макароны, м. сливочн,соль йодир)	150	7,10
0,285	1,269	15,82	75,8	40	Напиток из облепихи	200	7,98
0,07	0,02	15	60	23	Чай с сахаром(чай ,сахар)	200/15	2,73
1,55	1,450	2,170	27,980	22	Чай с молоком(чай,молоко)	200	6,71
3,8	0,480	24,60	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
9,89	16,25	28,30	299	52	Пицца колбасная(мука,дрож,соль йод,сах,м.раст,капус,лук репч)	100	28,00
7,68	11,07	21,52	216,8	17	Сосиска в тесте(сосиска,мука,дрож,сах,соль йод,м.раст)	80	19,00
6,02	5,820	31,22	203	77	Пирожки с капустой(мука,дрож,соль йод,сахар,м.раст,капуст,лук реп)	100	7,00
6,02	3,770	37,68	209		Булочки ИП Курехян	80	27,00
4,57	13,84	43,06	315		Кекс столичный ИП Теречева	75	26,00
4,09	22,12	29,61	282		Язык слоеный ИП Теречева	70	23,00
1,05	0,200	20,2	92		Сок фруктовый в потребительской упаковки	200	24,00

Зав.производством_____ Цыденова ЕВ