

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Филиал НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

Багульминск

Руководитель школы *Сидорова* О.О. Липунова

Утверждаю:

Меню на 04.12.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
<b>Завтрак 7-11 лет</b>						
11,360	26,58	195	45	конфеты	25	8,61
				Гречка отварная	150	10,33
4,330	37,53	203,55	30	Гуляш из говядины	1	54,36
0,480	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
0,090	32,02	132,8	10	Компот из сухофруктов(сухофрукты,сахар)	200	4,70
0,500	10,6	62				
16,760	131,35	673,85		<b>Итого</b>	426	82,00
				<b>Льготное питание</b>		82,00
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>						
11,360	26,580	195	45	конфеты	22	7,63
				гуляш из говядины	1	54,36
5,196	45,036	244,26	30	Гречка отварная	180	11,31
0,480	24,600	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
0,090	32,02	132,8	10	Компот из сухофруктов(сухофрукты,сахар)	200	4,70
0,050	0,950	13,200	39		100	
4,140	8,870	112				
21,316	138,06	814,76		<b>Итого</b>	553	82,00
				<b>Льготное питание</b>		82,00
<b>обед 7-11 лет</b>						
4,920	10,932	103,75	8	Борщ из свежей капусты	250	9,15
11,360	26,580	195,0	45	Гуляш из говядины	1	54,36
4,330	37,530	203,55	30	Гречка отварная	150	10,33
0,480	24,600	117,50		Хлеб в/с	25	2,00
0,090	32,020	132,80	10	Чай с сахаром	200	2,73
0,060	1,500	8,460	39	конфеты	10	3,43
21,240	133,16	761,06		<b>Итого</b>	636	82,00
				<b>Льготное питание</b>		82,00
<b>обед 12 лет и старше</b>						
7,920	10,932	103,75	8	Борщ из свежей капусты	250	9,15
11,360	26,580	195	45	Гуляш из говядины	1	54,36
4,330	37,530	203,55	30	Гречка отварная	180	11,31
0,480	24,600	117,50		Хлеб в/с	50	2,00
0,090	32,020	132,80	10	Чай с сахаром	200	2,73
0,060	1,500	8,460	39	Конфеты	8	2,45
24,240	133,16	761,06		<b>Итого</b>	689	82,00
				<b>Льготное питание</b>		82,00

сводством

Липунова Е.В.

