

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Утверждаю:

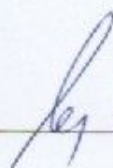
Руководитель школы  О.О. Липунова

Меню на 05.03.2025

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
22,9	24,6	15	405,2	74	Гуляш из говядины	50/50	58,41
0,66	0,09	32,02	132,8	10	Макароны отвар	150	4,50
1,9	0,24	12,3	58,75		Хлеб в/с	27	4,30
0,6	0,6	15,09	68,37		яблоки	100	20,06
1,55	1,45	2,17	27,98		чай с сахаром	200	2,73
27,61	26,98	76,58	693,1		Итого	630	90,00
					Льготное питание		90,00
Завтрак 12 лет и старше							
23,9	25,6	17	425	74	Гуляш из говядины	50/50	58,41
0,66	0,09	32,02	132,8	10	Макароны отвар	180	7,10
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,30
					конфеты	22	8,65
0,55	0,1	1,9	13,2	39	салат из капусты и са моркови	100	8,81
					чай сахаром	200	2,73
28,91	26,27	75,52	688,5		Итого	630	90,00
					Льготное питание		90,00
обед 7-11 лет							
1,77	4,95	7,9	89,75	4	Свекольник	250	9,65
22,9	24,6	15	405,2	74	Гуляш из говядины	250	58,41
0,66	0,09	32,02	132,8	10	Макароны отвар	150	4,50
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,30
0,53	0,096	1,82	12,7	39	конфеты	30	10,41
					чай с сахаром	200	2,73
29,660	30,216	81,34	757,95		Итого	930,00	90,00
					Льготное питание		90,00

Зав производством



Е.В. Цыденова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ШКОЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"


Утверждаю:
Руководитель школы  О.О. Литунова

Меню на 05.03.2025

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
					Дополнительно		
1,77	4,95	7,9	89,75	4	Свекольник (свекла,картофель, морковь, лук репчат)	250/10	20,00
23,9	25,6	17	425	74	Гуляш из говяд(говяд,лук репч,соль йод,мука)	50/50	58,41
0,66	0,09	32,02	132,8	10	Макароны отвар(макароны, масло слив)	150	5,45
1,55	1,45	2,17	27,98	22	Чай с молоком(чай,молоко)	200	7,73
0,07	0,02	15	60	23	Чай с сахаром(чай,сахар)	200/15	2,73
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,30
9,89	16,25	28,3	299	52	Пицца колбасная(мука,сах,соль йод,дрож,сыр,лук реп,к/са вар,омет,м.раст,т.п)	100	30,00
7,68	11,07	21,52	216,8	17	Сосиска в тесте(сосис, мука,дрож,сах,соль йод,м раст)	80	19,00
6,02	5,82	31,22	203	77	Пирожки с капустой(мука,дрож,соль йод,сах,м раст,капус,лук реп)	100	10,00
6,02	3,77	37,68	209		Булочки ИП Банзаров	80	27,00
4,57	13,84	43,06	315		Кекс столичный ИП Теречева	75	33,00
4,09	22,12	29,61	282		Язык слоеный ИП Теречева	70	29,00
1,05	0,2	20,2	92		Сок фруктовый потребительской таре	200	24,00
					Кольцо ореховое	75	33,00

Зав.производством

 Е.В. Цыденова