

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"НИЖЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"



Утверждаю:

Руководитель школы *О.О. Липунова* О.О. Липунова

Меню на 05.11.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
10,58	28,17	2,58	305	72	Котлета мясная	80/30	46,19
3,82	4,05	21,32	183,8	5	Макароны отварные(макароны,м сливочное,соль йодир)	150	6,41
0,07	0,02	15	60	23	Чай с сахаром(чай,сахар) 200/15	215	2,73
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
	0,62	15,38	69,7		яблоки	115	22,67
18,27	33,34	78,88	736		Итого	530	82,00
					Льготное питание		82,00
Завтрак 12 лет и старше							
13,22	35,21	3,22	381,3	72	Котлета мясная	80/30	46,19
4,58	4,86	25,58	220,6	5	Макароны отварные(макароны,м сливочное,соль йодир)	180	7,82
0,07	0,02	15	60	23	Чай с сахаром(чай,сахар) 200/15	215	2,73
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
0,36	0,05	0,95	13,2	39	Фрукт	103	21,26
22,03	40,62	69,35	792,6		Итого	548	82,00
					Льготное питание		82,00
обед 7-11 лет							
5,49	5,27	16,535	148,25	44	Суп гороховый(карт,горох,морк,лук реп,соль йод,м раст)	250	5,32
10,58	28,17	2,58	305	72	Котлета мясная	80/30	46,19
3,82	4,05	21,32	183,8	5	Макароны отварные(макароны,м сливочное,соль йодир)	150	6,41
0,07	0,02	15	60	23	Чай с сахаром(чай,сахар) 200/15	215	2,73
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	25	4,00
0,55	0,55	13,42	60,82		яблоки	100	20,00
24,31	38,54	93,455	875,37		Итого	740	82,00
					Льготное питание		82,00
обед 12 лет и старше							
5,49	5,27	16,54	148,3	44	Суп гороховый(карт,горох,морк,лук реп,соль йод,м раст)	250	5,32
13,22	35,21	3,22	381,3	72	Котлета мясная	80/30	46,19
4,58	4,86	25,58	220,6	5	Макароны отварные(макароны,м сливочное,соль йодир)	180	7,82
0,07	0,02	15	60	23	Чай с сахаром(чай,сахар) 200/15	215	2,73
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	25	2,00
0,36	0,05	0,95	13,2	39	огурцы свежие	0,08	17,94
22,03	45,89	85,89	940,9		Итого		
					Льготное питание	670,08	82,00
							82,00

Зав производством _____

Е.В. Цыденова
Е.В. Цыденова

