


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ШКОЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Руководитель школы  Утверждено:
О.О. Липунова

Меню на 06.03.2025

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
8,05	10,65	9,32	187,8	75	Биточки рыбные(минтай, яйцо, свинина, соль, сухари)	110	50,00
3,65	4,33	37,53	203,55	30	рис отварной(рис, масло сл, соль)	150	11,79
0,07	0,02	15	60	23	компот из сухофр(сухофрукты, сахар)	215	4,70
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,30
3,68	2,116	12,14	162		Печенье сливочное	45	13,20
0,46	0,46	11,37	51,51		Конфеты	30	6,01
19,71	18,056	109,96	782,36		Итого	600,00	90,00
					Льготное питание		90,00
Завтрак 12 лет и старше							
8,05	10,65	9,32	187,8	75	Биточки рыбные(минтай, яйцо, свинина, соль, сухари)	110	50,00
4,38	5,2	45,03	244,26	30	рис отварной(рис, масло сл, соль)	180	12,79
0,07	0,02	15	60	23	компот из сухофруктов(сухофрукты, сахар)	200	4,70
2,74	0,35	17,71	84,6		Хлеб в/с	36	3,00
					Печенье сливочное	60	13,20
0,44	0,44	10,97	49,73		Конфеты	32	6,31
15,68	16,66	98,03	626,39		Итого	618	90,00
					Льготное питание		90,00
обед 7-11 лет							
2,017	5,09	11,98	107,25	9	Борщ из свежей капусты(капуста, картофель, морковь, соль йодиров, свекла)	250	12,00
8,05	10,65	9,32	187,8	75	Биточки рыбные(минтай, яйцо, свинина, соль, сухари)	110	50,00
3,65	4,33	37,53	203,6	30	рис отварной(рис, масло сл, соль)	150	11,79
0,07	0,02	15	60	23	компот из сухофруктов	200	4,70
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,30
0,42	0,42	10,29	46,62		Конфета	32	7,21
18,007	20,99	108,72	722,77		Итого	760	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 12 лет и старше							
1,802	4,95	10,932	103,75		Борщ из свежей капусты	250	12,00
4,38	5,2	45,03	244,3		Рис отварной(рис, масло сл, соль)	180	11,79
8,05	10,65	9,32	187,8		Биточки рыбные(минтай, яйцо, свинина, соль, сухари)	110	50,00
0,07	0,02	15	60		Компот из сухофруктов(сухофрукты, сахар)	200	4,70
3,68	2,116	12,14	162		Конфеты	27	8,90
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,30
3,8	0,48	24,6	117,5		Итого	760	90,00

Зав производством

 Цыленова Е.В.

