

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ЧУВШСАНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Руководитель школы

Утверждаю

10/05/2025

Меню на 07.05.2025

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	М	Т	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
14,58	16,79	2,89	229	74	Гуляши из говядины (говядина, соль/вод, специи, мука)	50,50	58,41
3,82	4,05	21,32	183,8	10	Макароны отвар(макароны, масло сливочное)	190	4,30
2,8	0,48	24,6	117,3		Хлеб в/с	27	4,30
0,6	0,6	10,29	46,27		конфеты	490	20,08
0,02	0,02	19	80		чай с сахаром	200	2,73
22,84	21,94	28,9	458,67		Итого	654,7	90,00
					Льготное питание		90,00
Завтрак 12 лет и старше							
14,58	16,79	2,89	229	74	Гуляши из говядины (говядина, соль/вод, специи, мука)	50,50	58,41
3,82	4,05	21,32	183,8	10	Макароны отвар(макароны, масло сливочное)	180	7,11
2,8	0,48	24,6	117,3		Хлеб в/с	30	4,30
0,42	0,42	10,29	46,62		конфеты	25	8,67
0,15	0,1	1,9	13,2	39	салат из капусты и св моркови	100	3,83
0,02	0,02	19	80		чай с сахаром	200	2,73
21,21	21,84	76	636,12		Итого	456,1	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
1,79	4,84	7,4	89,75	4	Свекольник(свекла, картофель, соль/вод, морк, лук)	250	9,64
22,9	24,6	19	229	74	Гуляши из говядины(говядина, соль/вод, специи, мука)	20,99	58,41
3,82	4,05	21,32	183,8	10	Макароны отвар(макароны, масло сливочное)	190	4,30
2,8	0,48	24,6	117,3		Хлеб в/с	80	4,30
0,42	0,42	10,29	46,62	39	конфеты	30	10,81
0,02	0,02	19	80		чай с сахаром	200	2,73
32,785	34,826	94,11	726,67		Итого	726,67	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 12 лет и старше							
1,795	4,950	7,40	89,75		Свекольник(свекла, картофель, соль/вод, морк, лук)	250,00	9,65
22,900	24,600	19,00	229,00		Гуляши из говядины(говядина, соль/вод, специи, мука)	1,00	58,41
3,820	4,050	21,32	180,80		Макароны отвар(макароны, масло сливочное)	180,00	7,30
2,800	0,480	24,60	117,30		Хлеб в/с	50,00	4,30
0,420	0,420	10,29	46,62		конфеты	30,00	10,81
0,020	0,020	19,00	80,00		чай с сахаром	200,00	2,73
			726,67			726,67	

Заверено директором

Цыленова Е.В

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
[Подпись]
01.08.2019 г.
МП 74-0179-20

29.13 $\frac{1}{2} \times 10^{-10}$ m29.13 $\frac{1}{2} \times 10^{-10}$ m29.13 $\frac{1}{2} \times 10^{-10}$ m

Source: Reproduced with permission of the publisher.

1. Last year, 1999, 10,729