

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"



Утверждаю:

Руководитель школы \_\_\_\_\_ О.О Липунова

Меню на 07.10.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
6	10,85	42,95	294	16	Каша молочная рисовая с маслом(крупа рис ,сахар,соль йод,м.сливочное)	210	20,20
4,57	13,84	43,06	315		Кекс столичный ИП Теречева	75	27,00
3,26	0,41	21,15	101,05		Хлеб в/с	25	4,09
1,55	1,45	2,17	27,98	22	Чай с молоком(чай ,молоко)	200	6,71
1,05	0,2	20,2	92		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	24,00
16,43	26,75	129,53	830,03		<b>Итого</b>	710	82,00
					<b>Льготное питание</b>		82,00
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
6	10,85	42,95	294	6	Каша молочная рисовая с маслом(крупа рис ,сахар,соль йод,м.сливочное)	210	20,20
4,57	13,84	43,06	315		Кекс столичный ИП Теречева	75	27,00
3,26	0,41	21,15	101,05		Хлеб в/с	25	4,09
1,55	1,45	2,17	27,98	22	Чай с молоком(чай ,молоко)	200	6,71
1,05	0,2	20,2	92		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	24,00
16,43	26,75	129,53	830,03		<b>Итого</b>	710	82,00
					<b>Льготное питание</b>		82,00
<b>обед 7-11 лет</b>							
5,49	5,27	16,535	148,25	44	Суп гороховый(картофель,горох,лук репч,морковь,соль йод,м.растит)	250	5,32
7,15	18,2	0	235	2	Печень по строгановски	0,075	29,66
9	9,93	27,33	183,8	60	Пюре картофельное	150	12,89
3,72	0,47	24,1	115,15		Хлеб в/с	50	3,42
1,55	1,45	2,17	27,98	2	Чай с молоком(чай ,молоко)	200	6,71
1,05	0,2	20,2	92		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	24,00
27,96	35,52	90,335	802,18		<b>Итого</b>	850,075	82,00
					<b>Льготное питание</b>		82,00
<b>обед 12 лет и старше</b>							
5,49	5,27	16,54	148,25	44	Суп гороховый(картофель,горох,лук репч,морковь,соль йод,м.раст)	250	5,32
7,15	18,2	0	235	2	Печень по строгановски	115	29,66
9	9,93	27,33	183,8	60	Пюре картофельное	150	12,89
3,72	0,47	24,1	115,15		Хлеб в/с	36	3,42
1,55	1,45	2,17	27,98	2	Чай с молоком(чай ,молоко)	200	6,71
1,05	0,2	20,2	92		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	24,00
27,96	35,52	90,34	802,18		<b>Итого</b>	951	82,00
					<b>Льготное питание</b>		82,00

Зав производством \_\_\_\_\_

Цыденова Е.В

