

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Филиал "НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

Багульник

Руководитель школы



Утверждаю:

О.О. Липунова

Меню на 07.11.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
					горбуша запеченная	3	50,00
					рис отварной	150	10,82
3,800	0,480	24,60	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
1,550	1,450	2,170	27,980	22	Чай с сахаром	200	2,73
3,680	2,116	12,14	162,0		Печенье сливочное ООО Сладкая слобода	50	14,45
9,030	4,046	38,91	307,5		Итого	453	82,00
					Льготное питание		82,00
Завтрак 12 лет и старше							
					горбуша запеченная	3	50,00
					Рис Отварной	180	10,82
3,800	0,480	24,600	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
1,550	1,450	2,170	27,98	22	Чай с сахаром	200	2,73
3,040	1,748	10,028	134,0		Печенье сливочное ООО Сладкая слобода	42	14,45
8,390	3,678	36,798	279,5		Итого	475	82,00
					Льготное питание		82,00
обед 7-11 лет							
2,017	5,090	11,980	107,25	9	Борщ из свеж капусты	250	8,76
10,950	16,780	11,400	342,0	73	Горбуша запеченная	110	50,00
3,060	4,800	20,440	157,3	38	рис отварной	150	10,82
3,800	0,480	24,600	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
1,550	1,450	2,170	28,0	22	чай с сахаром	200	2,73
0,772	1,172	2,532	32,0		Конфета	11	5,69
22,149	29,772	73,122	784,0		Итого	771	82,00
					Льготное питание		82,00
обед 12 лет и старше							
2,017	5,090	11,980	107,25	9	Борщ из свеж капусты	250	8,76
10,950	16,780	11,400	342,0	73	рыба запеченная	110	50,00
3,672	5,760	24,528	188,8	38	рис отварной	180	10,82
4,100	0,510	26,560	126,0		Хлеб в/с	50	4,00
1,550	1,450	2,170	28,0	22	Чай с сахаром	200	2,73
					конфеты	11	5,69
22,289	29,590	76,638	792,1		Итого	801	82,00
					Льготное питание		82,00

Зав производством

Цыденова ЕВ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Филиал "НИЖНЕСЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Багульник

Руководитель школы

Утверждаю

О.О. Липунова

Меню на 07.11.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
					Дополнительно		
					горбуша запеченная (соль, мука,масло раст.)	80/30	50,00
					рис отварной(рис, масло слив,специи)	150	10,82
3,060	4,800	20,44	157,30	38	Котлета поХлыновски с соусом(гов.свин,лук,карт,м.рас,мук,сме,т.пас80/50	130	43,59
1,550	1,450	2,170	27,980	22	Чай с молоком	200	6,71
0,070	0,020	15	60,000	23	Чай с сахаром(чай,сахар)	200/15	2,73
3,800	0,480	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
9,890	16,25	28,30	299	52	Пицца колбасная(мука,сах,соль йод,дрож,сыр,лук,пет,к/са варсет,м.рас,т.па	100	28,00
7,680	11,07	21,52	216,80	17	Сосиска в тесте(сосис,мука,дрож,сах,соль йод,м.рас)	80	18,00
4,570	13,84	43,06	315		Кекс столичный ИП Терчева	75	29,00
4,900	22,12	29,61	282		Язык слоеный ИП Терчева	70	24,00
1,050	0,200	20,2	92		Сок фруктовый потребительской таре	200	24,00

Зав. производством

Цыденова ЕВ