

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"



Утверждаю:

Руководитель школы _____ О.О Липунова

Меню на 08.10.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
22,9	24,6	15	405,2	74	Жаркое по домашнему	250	52,04
0,66	0,09	32,02	132,8	10	Чай с сахаром	200	2,73
1,9	0,24	12,3	58,75		Хлеб в/с	50	4,00
0,6	0,6	15,09	68,37		Яблоко	113	23,23
Итого							
26,06	25,53	74,41	665,12			613	82,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
23,9	25,6	17	425	74	Жаркое по домашнему	300	60,59
0,66	0,09	32,02	132,8	10	Чай с сахаром	200	2,73
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
0,55	0,1	1,9	13,2	39	Огурцы	60	9,00
					конфеты	15	5,68
28,91	26,27	75,52	688,5		Итого	625	82,00
Льготное питание							
обед 7-11 лет							
1,77	4,95	7,9	89,75	4	Щи из свежей капусты	250	5,83
22,9	24,6	15	405,2	74	Азу из свинины(карт.свин не жирн.лук,морк,огур конс,м раст,соль йод)50/200	250	52,04
0,66	0,09	32,02	132,8	10	Чай с сахаром	200	2,73
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
0,53	0,096	1,82	12,7	39	Огурцы	60	9,00
					конфеты	20	8,40
29,660	30,216	81,34	757,95		Итого	830,00	82,00
Льготное питание							
Итого							
Льготное питание							
Итого							
Льготное питание							
Итого							
Льготное питание							
Итого							
Льготное питание							
Итого							
Льготное питание							
Итого							
Льготное питание							
Итого							
Льготное питание							
Итого							
Льготное питание							
Итого							
Льготное питание							
Итого							
Льготное питание							
Итого							
Льготное питание							
Итого							

Зав. шк. Липунова

