

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 Филиал "НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"



Утверждаю:

Руководитель школы *О.О. Лигунова* О.О. Лигунова

Меню на 08.11.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
2,690	2,830	17,46	118,25	31	Суп картофельный с макарон(картоф,макар,морк,лук реп,м.раст,соль йод)	250	5,42
16,070	12,160	30,80	317	33	Запеканка из творога со сгущен(твop5%,смет,м.слив,яйц,манк,сах,сгущ мол)	110	47,59
0,285	1,269	15,82	75,8	40	чай с сахаром	200	2,73
3,800	0,480	24,60	117,50		Хлеб в/с	50	4,00
0,640	0,640	15,68	71,04		Яблоко	111	22,26
23,485	17,379	104,36	699,59		Итого	721	82,00
					Льготное питание		82,00
Завтрак 12 лет и старше							
3,228	3,396	20,95	141,90	31	Суп картофельный с макарон(картоф,макар,морк,лук реп,м.раст,соль йод)	250	5,42
16,070	12,160	30,80	317	33	Запеканка из творога со сгущен(твop5%,смет,м.слив,яйц,манк,сах,сгущ мол)	110	47,59
0,285	1,269	15,82	75,8	40	чай с сахаром	200	2,73
3,800	0,480	24,60	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
0,640	0,640	15,68	71,04		Яблоко	111	22,26
24,023	17,945	107,85	723,24		Итого	721	82,00
					Льготное питание		82,00
обед 7-11 лет							
2,690	2,830	17,460	118,25	31	Суп картофельный с макарон(картоф,макар,морк,лук реп,м.раст,соль йод)	250	5,42
16,070	12,160	30,800	317	33	Запеканка из творога со сгущен(твop5%,смет,м.слив,яйц,манк,сах,сгущ мол)	110	47,59
0,285	1,269	15,820	75,8	40	чай с сахаром	200	2,73
3,800	0,480	24,600	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
0,640	0,640	15,680	71,04		Яблоко	142	22,26
23,485	17,379	104,36	699,59		Итого	752	82,00
					Льготное питание		82,00

Зав производством _____

Цмденова ЕВ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Филиал "НИЖНЕСЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

Утверждаю:

Директор школы



О.О. Липунова

Меню на 08.11.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
					Дополнительно		
2,69	3,770	17,46	118,25	31	Суп картофельн с макар с мяс(карт,макар,морк,лук реп,м.раст,соль йод, гов)	250/10	15,50
16,07	12,16	30,80	317	33	Запеканка из творога со сгуще(твop5%,cмет,м.слив,яйц,манк,сах,сгуш мол)	110	47,59
						100	
11	4,400	4,100	132,6	68	Позы мясные(говяд,свин,лук реп,мука,яйцо,срлз йод)	75	30,00
10,58	28,17	2,580	305	72	Свинина тушенная с соусом(свинин,лук реп,морк,мука,м.раст,т паст)75/50	125	48,82
3,82	4,050	21,32	183,8	5	Макароны отварные(макароны, м. сливочн,соль йодир)	150	7,10
0,285	1,269	15,82	75,8	40	Напиток из облепихи	200	7,98
0,07	0,02	15	60	23	Чай с сахаром(чай ,сахар)	200/15	2,73
1,55	1,450	2,170	27,980	22	Чай с молоком(чай,молоко)	200	6,71
3,8	0,480	24,60	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
9,89	16,25	28,30	299	52	Пицца колбасная(мука,дрож,соль йод,сах,м.раст,капус,лук репч)	100	28,00
7,68	11,07	21,52	216,8	17	Сосиска в тесте(соенска,мука,дрож,сах,соль йод,м.раст)	80	18,00
6,02	5,820	31,22	203	77	Пирожки с капустой(мука,дрож,соль йод,сахар,м.раст,капуст,лук реп)	100	8,00
6,02	3,770	37,68	209		Булочки ИП Банзаров	80	27,00
4,57	13,84	43,06	315		Кекс столичный ИП Терчева	75	29,00
4,09	22,12	29,61	282		Язык слоеный ИП Терчева	70	24,00
1,05	0,200	20,2	92		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	24,00

Зав.производством _____ Цыденова ЕВ