

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Руководитель школы О.О. Липунова

Утверждаю:

Меню на 09.12.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
6	10,85	42,95	294	16	Каша молочная рисовая с маслом(крупа рис ,сахар,соль йод,м.сливочное)	210	22,40
4,57	13,84	43,06	315		корж молочный	75	28,00
3,26	0,41	21,15	101,05		Хлеб в/с	50	4,87
1,55	1,45	2,17	27,98	22	Чай сахаром	200	2,73
1,05	0,2	20,2	92		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	24,00
16,43	26,75	129,53	830,03		Итого	735	82,00
					Льготное питание		82,00
Завтрак 12 лет и старше							
6	10,85	42,95	294	6	Каша молочная рисовая с маслом(крупа рис ,сахар,соль йод,м.сливочное)	210	22,40
4,57	13,84	43,06	315		корж молочный	75	28,00
3,26	0,41	21,15	101,05		Хлеб в/с	50	4,87
1,55	1,45	2,17	27,98	22	чай с сахаром	200	2,73
1,05	0,2	20,2	92		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	24,00
16,43	26,75	129,53	830,03		Итого	735	82,00
					Льготное питание		82,00
обед 7-11 лет							
5,49	5,27	16,535	148,25	44	Суп гороховый(картофель,горох,лук репч,морковь,соль йод,м.растит)	250	5,32
7,15	18,2	0	235	2	свинина тушеная	0,075	33,26
9	9,93	27,33	183,8	60	макароны отварные	150	12,89
3,72	0,47	24,1	115,15		Хлеб в/с	50	3,80
1,55	1,45	2,17	27,98	2	чай с сахаром	200	2,73
1,05	0,2	20,2	92		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	24,00
27,96	35,52	90,335	802,18		Итого	850,075	82,00
					Льготное питание		82,00
обед 12 лет и старше							
5,49	5,27	16,54	148,25	44	Суп гороховый(картофель,горох,лук репч,морковь,соль йод,м.раст)	250	5,32
7,15	18,2	0	235	2	свинина туш	115	33,26
9	9,93	27,33	183,8	60	макароны отварные	150	12,89
3,72	0,47	24,1	115,15		Хлеб в/с	36	3,80
1,55	1,45	2,17	27,98	2	чай с сахаром	200	2,73
1,05	0,2	20,2	92		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	24,00
27,96	35,52	90,34	802,18		Итого	951	82,00
					Льготное питание		82,00

Зав производством

Цыденова Е.В.

