

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"



Утверждаю:

Руководитель школы О.О. Липунова

Меню на 10.09.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
22,9	24,6	15	405,2	74	Жаркое по домашнему	250	52,04
0,66	0,09	32,02	132,8	10	Чай с сахаром	200	2,73
1,9	0,24	12,3	58,75		Хлеб в/с	50	4,00
0,6	0,6	15,09	68,37		Яблоко	113	23,23
26,06	25,53	74,41	665,12		Итого	613	82,00
					Льготное питание		82,00
Завтрак 12 лет и старше							
23,9	25,6	17	425	74	Жаркое по домашнему	300	60,59
0,66	0,09	32,02	132,8	10	Чай с сахаром	200	2,73
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
0,55	0,1	1,9	13,2	39	Огурцы	60	9,00
					конфеты	15	5,68
28,91	26,27	75,52	688,5		Итого	625	82,00
					Льготное питание		82,00
обед 7-11 лет							
1,77	4,95	7,9	89,75	4	Щи из свежей капусты	250	5,83
22,9	24,6	15	405,2	74	Азу из свинины(карт.свин не жирн,лук,морк,огур конс.м раст,соль йод)50/200	250	52,04
0,66	0,09	32,02	132,8	10	Чай с сахаром	200	2,73
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
0,53	0,096	1,82	12,7	39	Огурцы	60	9,00
					конфеты	20	8,40
29,660	30,216	81,34	757,95		Итого	830,00	82,00
					Льготное питание		82,00

