

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ШКОЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Утверждаю:

Руководитель школы  О.О. Липунова

Меню на 10.10.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
8,05	10,65	9,32	187,8	75	Биточки рыбные	110	45,01
3,65	4,33	37,53	203,55	30	Пюре картофельное	150	12,89
0,07	0,02	15	60	23	компот из сухофруктов	215	4,70
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	51	4,00
					закуска овощная	60	12,00
0,46	0,46	11,37	51,51		Конфеты	10	3,40
16,03	15,94	97,82	620,36		Итого	596,00	82,00
					Льготное питание		82,00
Завтрак 12 лет и старше							
8,05	10,65	9,32	187,8	75	Биточки рыбные	110	45,01
4,38	5,2	45,03	244,26	30	Пюре картофельное	180	12,89
0,07	0,02	15	60	23	компот из сухофруктов	200	4,70
2,74	0,35	17,71	84,6		Хлеб в/с	36	4,00
					закуска овощная	60	12,00
0,44	0,44	10,97	49,73		конфеты	10	3,40
15,68	16,66	98,03	626,39		Итого	596	82,00
					Льготное питание		82,00
обед 7-11 лет							
2,017	5,09	11,98	107,25	9	Рассольник Ленинградский(перл.карт.лук,морк,т.паст,м.раст,огур кон, соль йод	250	12,00
8,05	10,65	9,32	187,8	75	Биточки рыбные	110	45,01
3,65	4,33	37,53	203,6	30	Пюре картофельное	150	12,89
0,07	0,02	15	60	23	компот из сухофруктов	200	4,70
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
0,42	0,42	10,29	46,62		Конфета	10	3,40
18,007	20,99	108,72	722,77		Итого	770	82,00
					Льготное питание		82,00

Зав производством  Цыденова Е.В

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ЩЦБЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"



Утверждаю:

Руководитель школы _____ О.О. Липунова

Меню на 10.10.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
					<u>Дополнительно</u>		
2,017	5,09	11,98	107,3	9	Рассольник Ленинградский с мяс(пер.кар.гов.лук.мор.огур кон.т пас.соль йод	250/10	23,00
8,05	10,65	9,32	187,8	75	Биточки рыбные	110	45,01
3,65	4,33	37,53	203,6	30	Пюре картофельное	150	12,89
15,87	42,25	3,84	437,5	72	Свинина тушеная(свинина,лук,морковь,м растит,мука)75/50	125	49,09
0,07	0,02	15	60	23	Чай с сахаром(чай,сахар)	200/15	2,73
1,55	1,45	2,17	27,98	22	Чай с молоком(чай,молоко)	200	6,71
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
9,89	16,25	28,3	299	52	Пицца колбасная (мука,сах,соль йод,дрож,сыр,лук реп,к/са вар,смет,м раст,т.п)	100	28,00
7,68	11,07	21,52	216,8	17	Сосиска в тесте(сосис,мука,дрож,сах,соль йод,м раст)	80	18,00
6,02	5,82	31,22	203	77	Пирожки с капустой(мука,дрож,соль йод,сах,м раст,капус,лук реп)	100	8,00
6,02	3,77	37,68	209		Булочки	80	27,00
4,57	13,84	43,06	315		Кекс столичный ИП Теречева	75	27,00
4,09	22,12	29,61	282		Язык слоеный ИП Теречева	70	23,00
1,05	0,2	20,2	92		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	24,00

Зав.производством _____ Цыденова Е,В