

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"



Утверждаю:

Руководитель школы *Лингунова* О.О. Лингунова

Меню на 11.03.2025

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
10,58	28,17	2,58	305	72	Котлета мясная	80/30	50,54
3,82	4,05	21,32	183,8	5	Макароны отварные(макароны,м сливочное,соль йодир)	150	4,50
0,66	0,09	32,02	132,8	23	компот из сухофруктов	200	4,70
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,30
0,62	0,62	15,38	69,7		яблоки	129	25,96
19,48	33,41	95,9	808,8		Итого	529	90,00
					Льготное питание		90,00
Завтрак 12 лет и старше							
13,22	35,21	3,22	381,3	72	Котлета мясная	80/30	50,54
4,58	4,86	25,58	220,6	5	Макароны отварные(макароны,м сливочное,соль йодир)	180	5,40
0,66	0,09	32,02	132,8	23	компот из сухофруктов	200	4,70
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,30
0,36	0,05	0,95	13,2	39	яблоки	129	25,06
22,62	40,69	86,37	865,4		Итого	559	90,00
					Льготное питание		90,00
обед 7-11 лет							
5,49	5,27	16,535	148,25	44	Суп гороховый(карт,горох,морк,лук реп,соль йод,м раст)	250	5,00
10,58	28,17	2,58	305	72	Котлета мясная	80/30	50,54
3,82	4,05	21,32	183,8	5	Макароны отварные(макароны,м сливочное,соль йодир)	150	4,50
0,66	0,09	32,02	132,8	23	компот из сухофруктов	200	4,70
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,30
0,55	0,55	13,42	60,82		яблоки	104	20,96
24,9	38,61	110,48	948,17		Итого	754	90,00
					Льготное питание		90,00
обед 12 лет и старше							
5,49	5,27	16,54	148,3	44	Суп гороховый(карт,горох,морк,лук реп,соль йод,м раст)	250	5,00
13,22	35,21	3,22	381,3	72	Котлета мясная	80/30	50,54
4,58	4,86	25,58	220,6	5	Макароны отварные(макароны,м сливочное,соль йодир)	180	5,40
0,66	0,09	32,02	132,8	23	компот из сухофруктов	200	4,70
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,30
0,36	0,05	0,95	13,2	39	яблоки	104	20,06
22,62	45,96	102,91	1013,7		Итого		
					Льготное питание	784	90,00
							90,00

Зав производством

Л

Ищеденова Е В

