

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Руководитель школы

Утверждаю:  
О.О. Липунова

Меню на 11.09.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
14,55	16,79	2,89	229	47	Гуляш из говядины(говядина,м растит,морковь,лук репч,соль йод)50/50	100	52,13
0,55	0,1	1,9	13,2	39	огурцы свежие	60	10,79
3,82	4,05	21,32	183,8	60	Макароны отварные(макароны,м сливочн,соль йод)	150	7,10
0,285	1,269	15,83	75,8	40	Напиток из облепихи(облепиха,сахар)	200	7,98
						14	
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	48	4,00
23,005	22,689	66,538	619,3		<b>Итого</b>	572	82,00
					<b>Льготное питание</b>		82,00
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
14,55	16,79	2,89	229	47	Гуляш из говядины(говядина,м растит,морковь,лук репч,соль йод)50/50	100	52,13
0,55	0,1	1,9	13,2	39		14	
3,82	4,05	21,32	183,8	60	Макароны отварные(макароны,м сливочн,соль йод)	150	7,10
0,285	1,269	15,83	75,8	40	Напиток из облепихи(облепиха,сахар)	200	7,98
					огурцы свежие	60	10,79
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	48	4,00
23,005	22,689	66,54	619,3		<b>Итого</b>	572	82,00
					<b>Льготное питание</b>		82,00
<b>обед 7-11 лет</b>							
1,802	4,92	10,932	103,75	8	Борщ из св. капусты(капус,картоф,свекл,лук реп,морк,м раст,соль йод,т. пас)	250	8,76
14,55	16,79	2,89	229	47	Гуляш из говядины(говядина,м растит,морковь,лук репч,соль йод)50/50	100	52,13
3,82	4,05	21,32	183,8	60	Макароны отварные(макароны,м сливочн,соль йод)	150	7,10
0,285	1,269	15,83	75,8	40	Напиток из облепихи(облепиха,сахар)	200	7,98
2,58	0,32	16,72	79,9		Хлеб в/с	50	4,00
0,89	1,27	2,53	40		Конфеты	8	2,03
23,927	28,619	70,222	712,25		<b>Итого</b>	758	82,00
					<b>Льготное питание</b>		82,00

Зав. производством

Цыденова Е.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ЩБЦЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"



Руководитель школы О.О. Липунова Утверждаю:  
О.О. Липунова

Меню на 11.09.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
					<b>Дополнительно</b>		
0,36	0,05	0,95	13,2	39	Нарезка из свежих огурцова	60	9,00
1,802	4,92	10,93	103,75	8	Борщ из св.капуст с мясом(кап,карт,свек,лук реп,мор,говяд,м раст,соль йод)	250/10/10	18,84
14,55	16,79	2,89	229	47	Гуляш из говядины(говядина,м растит,морковь,лук репч,соль йод)50/50	100	52,13
3,82	4,05	21,32	183,8	60	Макароны отварные(макароны,м сливочное,солт йод)	150	7,10
0,285	1,269	15,83	75,8	40	Напиток из облепихи(облепиха,сахар)	200	7,98
1,55	1,45	2,17	27,98	2	Чай с молоком(чай ,молоко 3,2%)	200	6,71
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
9,89	16,25	28,3	299	52	Пицца колбасная(мука,дрож,соль йод,сахар,м раст,к/са вар,лук репч)	100	28,00
7,68	11,07	21,52	216,8	17	Сосиска в тесте(сосис,мука,дрож,соль йод,сахар,м раст)	80	18,00
6,02	5,82	31,22	203	77	Пирожки с капустой(мука,дрож,соль йод,сахар,м раст,капус,лук реп)	100	8,00
6,02	3,77	37,68	209		Булочки	80	27,00
4,57	13,84	43,06	315		Кекс столичный ИП Теречева	75	27,00
					Сок	200	24,00
4,9	22,12	29,61	282		Язык слоеный ИП Теречева	70	24,00
					вода	0,5	30,00
					Кольцо с орехом	75	28,00

Зав. Производством Цыденова Е.В