

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"НИЖЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"



Утверждаю:

Руководитель школы *О.О. Лидунова* О.О. Лидунова

Меню на 11.11.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
6	10,85	42,95	294	16	Каша молочная рисовая с маслом(крупа рис ,сахар,соль йод.м.сливочное)	210	22,20
4,57	13,84	43,06	315		корж молочный	75	26,00
3,26	0,41	21,15	101,05		Хлеб в/с	41	3,09
1,55	1,45	2,17	27,98	22	Чай с молоком(чай ,молоко)	200	6,71
1,05	0,2	20,2	92		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	24,00
16,43	26,75	129,53	830,03		Итого	726	82,00
					Льготное питание		82,00
Завтрак 12 лет и старше							
6	10,85	42,95	294	6	Каша молочная рисовая с маслом(крупа рис ,сахар,соль йод.м.сливочное)	210	22,20
4,57	13,84	43,06	315		корж молочный	75	26,00
3,26	0,41	21,15	101,05		Хлеб в/с	41	3,09
1,55	1,45	2,17	27,98	22	Чай с молоком(чай ,молоко)	200	6,71
1,05	0,2	20,2	92		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	24,00
16,43	26,75	129,53	830,03		Итого	726	82,00
					Льготное питание		82,00
обед 7-11 лет							
5,49	5,27	16,535	148,25	44	Суп гороховый(картофель,горох,лук репч,морковь,соль йод.м.растит)	250	5,32
7,15	18,2	0	235	2	свинина тушеная	0,075	33,26
9	9,93	27,33	183,8	60	Пюре картофельное	150	12,89
3,72	0,47	24,1	115,15		Хлеб в/с	50	3,80
1,55	1,45	2,17	27,98	2	чай с сахаром	200	2,73
1,05	0,2	20,2	92		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	24,00
27,96	35,52	90,335	802,18		Итого	850,075	82,00
					Льготное питание		82,00
обед 12 лет и старше							
5,49	5,27	16,54	148,25	44	Суп гороховый(картофель,горох,лук репч,морковь,соль йод.м.раст)	250	5,32
7,15	18,2	0	235	2	свинина туш	115	33,26
9	9,93	27,33	183,8	60	Пюре картофельное	150	12,89
3,72	0,47	24,1	115,15		Хлеб в/с	36	3,80
1,55	1,45	2,17	27,98	2	чай с сахаром	200	2,73
1,05	0,2	20,2	92		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	24,00
27,96	35,52	90,34	802,18		Итого	951	82,00
					Льготное питание		82,00

Зав. производством _____

Цыденова Е.В

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"



Утверждаю

Руководитель школы *Сидимова* О.О. Сидимова

Меню на 11.11.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
					<u>Дополнительно</u>		
6	10,85	42,95	294	16	Каша молочная рисовая с маслом(крупя рис,сахар,соль йод,м. сливочное)	210	22,58
5,49	5,27	16,54	148,25	44	Суп гороховый с мясом(картофель,горох,лук репч,морковь,соль йод,м.раст,гов)	250/10	14,47
7,15	18,2	0	235	2	Свинина туш (свинина, лук репч, морковь,специи)	115	34,87
9	9,93	27,33	183,8	60	Макароны отварные(макароны,м сливочное,соль йод)	150	7,10
1,55	1,45	2,17	27,98	2	Чай с молоком(чай, молоко)	200	6,71
0,07	0,02	15	60	23	Чай с сахаром(чай,сахар)	200/15	2,73
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
9,89	16,25	28,3	299	52	Пицца колбасная(мука,дрож,соль йод,сахар,м.раст,капюс,лук репч)	100	28,00
7,68	11,07	21,52	216,8	17	Сосиска в тесте(сосиски,мука,дрож,сахар,соль йод,м.раст)	80	18,00
6,02	5,82	31,22	203	77	Пирожки с капустой печен(мука,дрож,соль йод,сахар,м.раст,капюс,лук реп)	100	8,00
6,02	3,77	37,68	209		Булочки ИП Банзаров	80	25,00
4,57	13,84	43,06	315		Кекс столичный ИП Терчева	75	27,00
4,9	22,12	29,61	282		Язык слоеный ИП Терчева	70	24,00
1,05	0,2	20,2	92		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	24,00

Зав. производством *Сидимова* Сидимова Е.В