

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"



Утверждаю:

Руководитель школы *О.О. Липунова* О.О. Липунова

Меню на 11.12.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
22,9	24,6	15	405,2	74	Гуляш из говядины	50/50	54,36
0,66	0,09	32,02	132,8	10	Макароны отвар	150	4,50
1,9	0,24	12,3	58,75		Хлеб в/с	27	4,00
0,6	0,6	15,09	68,37		закуска из моркови	0,06	11,41
1,55	1,45	2,17	27,98		чай с молоком	200	7,73
27,61	26,98	76,58	693,1		Итого	527	82,00
					Льготное питание		82,00
Завтрак 12 лет и старше							
23,9	25,6	17	425	74	Гуляш из говядины	50/50	54,36
0,66	0,09	32,02	132,8	10	Макароны отвар	180	7,10
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
0,55	0,1	1,9	13,2	39	закуска из моркови	0,06	8,81
					чай с молоком	200	7,73
28,91	26,27	75,52	688,5		Итого	527	82,00
					Льготное питание		82,00
обед 7-11 лет							
1,77	4,95	7,9	89,75	4	Свекольник	250	9,65
22,9	24,6	15	405,2	74	Гуляш из говядины	250	54,36
0,66	0,09	32,02	132,8	10	Макароны отвар	150	4,50
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	20	2,00
0,53	0,096	1,82	12,7	39	конфеты	10	3,76
					чай с молоком	200	7,73
29,660	30,216	81,34	757,95		Итого	880,00	82,00
					Льготное питание		82,00

Зав производством *Е.В. Цыленова* Е.В. Цыленова

