

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Филиал НИЖНЕСЛАНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

Багульник

Руководитель школы

Утверждаю:

О.О. Липунова

Меню на 12.03.2025

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
11,650	11,360	26,58	195	45	конфеты	17	5,67
	6,090	38,64	244		Гречка отварная	150	10,33
3,65	4,330	37,53	203,55	30	Гуляш из говядины	1	54,36
3,800	0,480	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,30
0,660	0,090	32,02	132,8	10	чай с молоком	200	7,73
0,500	0,500	10,6	62		салат из капусты и св моркови	100	7,61
20,26	22,850	131,35	673,85		<b>Итого</b>	518	90,00
					<b>Льготное питание</b>		90,00
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
11,650	11,360	26,580	195	45	конфеты	13	4,69
					гуляш из говядины	1	54,36
4,380	5,196	45,036	244,26	30	Гречка отварная	180	11,31
3,800	0,480	24,600	117,5		Хлеб в/с	50	4,30
0,660	0,090	32,02	132,8	10	чай с молоком	200	7,73
0,360	0,050	0,950	13,200	39	салат из капусты и св моркови	100	7,61
2,710	4,140	8,870	112				
23,56	21,316	138,06	814,76		<b>Итого</b>	544	90,00
					<b>Льготное питание</b>		90,00
<b>обед 7-11 лет</b>							
1,802	4,920	10,932	103,75	8	Борщ из свежей капусты	250	9,15
11,680	11,360	26,580	195,0	45	Гуляш из говядины	1	54,36
3,650	4,330	37,530	203,55	30	Гречка отварная	150	10,33
3,800	0,480	24,600	117,50		Хлеб в/с	50	4,30
0,660	0,090	32,020	132,80	10	чай с молоком	200	7,73
0,480	0,060	1,500	8,460	39	конфеты	12	4,13
22,072	21,240	133,16	761,06				
					<b>Итого</b>	663	90,00
					<b>Льготное питание</b>		90,00
<b>обед 12 лет и старше</b>							
1,802	7,920	10,932	103,75	8	Борщ из свежей капусты	250	9,15
11,680	11,360	26,580	195	45	Гуляш из говядины	1	54,36
3,650	4,330	37,530	203,55	30	Гречка отварная	180	11,31
3,800	0,480	24,600	117,50		Хлеб в/с	50	4,30
0,660	0,090	32,020	132,80	10	чай с молоком	200	7,73
0,480	0,060	1,500	8,460	39	Конфеты	8	3,15
22,072	24,240	133,16	761,06		<b>Итого</b>	689	90,00
					<b>Льготное питание</b>		90,00

Зав производством

Е.В Цыденова

