

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"Школа №10" ГОРОДА АНТИПОВСКОГО СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

Руководитель школы  Е. В. Джигова

Меню на 12.05.2025

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

№	№	У	СЛ	ТТх	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,36	0,06	0,05	13,2	39	Закуска из свежих овощей	60	21,00
15,3	14,7	38,6	348,3	15	Плов из свинины	200/70	83,70
0,07	0,00	15,2	80	23	чай с сахаром	200	2,73
3,8	0,48	24,6	117,5	39	Хлеб в/с	0,05	4,38
2,41	3,66	7,91	100		конфеты	20	8,27
21,9	18,91	87,26	609		Итого	639	90,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
0,36	0,06	0,05	13,2	39	Закуска из свежих овощей	60	21,00
15,3	14,7	38,6	348,3	15	Плов из свинины	200/70	83,70
0,07	0,00	15,2	80	23	чай с сахаром	200/15	2,73
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	20	4,38
2,41	3,66	7,91	100		конфеты	20	8,90
32	18,91	87,26	609		Итого	639	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
1,77	4,95	7,9	89,75	4	Щи со св. капустой(карт.морк.лук репч.раст.соль,Водял пост)	250	8,50
15	14,7	38,6	348,3	15	Плов из свинины	200/70	83,70
0,36	0,06	0,05	13,2	39	Закуска из свежих овощей	60	21,00
0,1	0,02	15,2	80	23	чай с сахаром	200	2,73
2,4	3,66	7,91	100		конфеты	10	3,40
3,8	0,48	24,6	117,5	39	Хлеб в/с	25	2,47
37	18,91	87,26	728,75		Итого	728,8	90,00
Обед 12 лет и старше							
1,77	4,95	7,9	89,75		Щи со св. капустой(карт.морк.лук репч.раст.соль,Водял пост)	250	8,50
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	30	4,38
0,36	0,06	0,05	13,2		Закуска из свежих овощей	61	21,47
2,4	3,66	7,91	100		конфеты		
0,07	0,00	15,2	80		чай с сахаром	200/15	2,73
15,3	14,7	38,6	348,3		Плов из свинины	200/70	83,00
			728,8		Итого	728,80	90,00
Льготное питание							

За подписью:



Е. В. Джигова

TABLE 1

Keywords: *work, stress, coping, organizational commitment, organizational citizenship behavior*

Received: 12.05.2005

© 2005 The Authors
Journal compilation © 2005 Blackwell Publishing Ltd

Abstract