

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ШКОЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Руководитель школы  О.О. Липунова

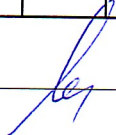
Утверждаю:

Меню на 12.09.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
8,05	10,65	9,32	187,8	75	Биточки рыбные	110	45,01
3,65	4,33	37,53	203,55	30	Пюре картофельное	150	12,89
0,07	0,02	15	60	23	компот из сухофруктов	215	4,70
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	51	4,00
					закуска овощная	60	12,00
0,46	0,46	11,37	51,51		Конфеты	10	3,40
16,03	15,94	97,82	620,36		Итого	596,00	82,00
					Льготное питание		82,00
Завтрак 12 лет и старше							
8,05	10,65	9,32	187,8	75	Биточки рыбные	110	45,01
4,38	5,2	45,03	244,26	30	Пюре картофельное	180	12,89
0,07	0,02	15	60	23	компот из сухофруктов	200	4,70
2,74	0,35	17,71	84,6		Хлеб в/с	36	4,00
					закуска овощная	60	12,00
0,44	0,44	10,97	49,73		конфеты	10	3,40
15,68	16,66	98,03	626,39		Итого	596	82,00
					Льготное питание		82,00
обед 7-11 лет							
2,017	5,09	11,98	107,25	9	Рассольник Ленинградский(перл. карт. лук. морк. т. паст. м. раст. огур кон. соль йод	250	12,00
8,05	10,65	9,32	187,8	75	Биточки рыбные	110	45,01
3,65	4,33	37,53	203,6	30	Пюре картофельное	150	12,89
0,07	0,02	15	60	23	компот из сухофруктов	200	4,70
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
0,42	0,42	10,29	46,62		Конфета	10	3,40
18,007	20,99	108,72	722,77		Итого	770	82,00
					Льготное питание		82,00

Зав производством  Цыденова Е.В

