

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ШКОЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Утверждаю:

Руководитель школы  О.О. Липунова

Меню на 12.12.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
8,05	10,65	9,32	187,8	75	горбуша запеченная	110	50,00
3,65	4,33	37,53	203,55	30	рис отварной	150	10,73
0,07	0,02	15	60	23	компот из сухофр	215	4,73
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
23,04	25,626	7075	806,8		Печенье сахарное	47	12,54
0,46	0,46	11,37	51,51				
39,07	41,566	7172,8	1427,16		<b>Итого</b>	572,00	82,00
					<b>Льготное питание</b>		82,00
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
8,05	10,65	9,32	187,8	75	горбуша запеченная	110	50,00
4,38	5,2	45,03	244,26	30	рис отварной	180	11,83
0,07	0,02	15	60	23	компот из сухофруктов	200	4,73
2,74	0,35	17,71	84,6		Хлеб в/с	36	3,00
					Печенье сахарное	45	12,44
0,44	0,44	10,97	49,73				
15,68	16,66	98,03	626,39		<b>Итого</b>	571	82,00
					<b>Льготное питание</b>		82,00
<b>обед 7-11 лет</b>							
2,017	5,09	11,98	107,25	9	Щи из свежей капусты(капуста, картофель, морковь, лук, специи)	250	5,83
8,05	10,65	9,32	187,8	75	Горбуша запеченная	110	50,00
3,65	4,33	37,53	203,6	30	рис отварной	150	10,73
0,07	0,02	15	60	23	компот из сухофруктов	200	4,73
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	20	2,00
0,42	0,42	10,29	46,62		Конфета	12	8,71
18,007	20,99	108,72	722,77		<b>Итого</b>	760	82,00
					<b>Льготное питание</b>		82,00

Зав производством  Цыденова Е.В

