

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"Филиал НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

Утверждено:

Руководитель школы

О.О. Литвинова

Меню на 13.01.2025

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г
<b>Завтрак 7-11 лет</b>						
7,15	18,2	0	235	2	Закуска из свежих овощей	60
8,6	6,09	38,64	243,75	15	Плов из свинины	200/50
0,13	0,02	15,2	62	26	чай с сахаром	200
3,8	0,48	24,6	117,5	39	Хлеб в/с	0,05
4,44	6,74	14,55	184		конфеты	33
24,12	31,53	92,99	842,25		<b>Итого</b>	853,3
Льготное питание						
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>						
7,15	18,2	0	235	2	Закуска из свежих овощей	60
10,32	7,3	46,37	290	15	Плов из свинины	200/50
0,13	0,02	15,2	62	26	чай с сахаром	200/15
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50
2,41	3,66	7,91	100		конфета	12
3,8	0,48	24,6	117,5			
27,61	30,14	118,68	922		<b>Итого</b>	861
Льготное питание						
<b>обед 7-11 лет</b>						
1,77	4,95	7,9	89,75	4	Щи со св капустой(капус,карт,морк,лук реп,м раст,соль,йод,т паст)	250
7,15	18,2	0	235	2	Плов из свинины	200/50
8,6	6,09	38,64	243,75	15	огурцы свежие	60
4,08	3,54	17,58	118,6	26	чай с сахаром	200
					кофефеты	14
3,8	0,48	24,6	117,5	39	Хлеб в/с	50
3,8	0,48	24,6	117,5			804,65
<b>Обед 12 лет и старше</b>						
1,77	4,95	7,9	89,75		Щи со св капустой(капус,карт,морк,лук реп,м раст,соль,йод,т паст)	250
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб	50
0,6	0,6	15,09	68,37		огурец свежий	60
4,44	6,74	14,55	184		конфеты	14
0,07	0,02	15	60		чай с сахаром	200/15
1,93	1,93	6,33	80		Плов из свинины	200/50
41,81	48,46	196,79	1521,72		<b>Итого</b>	904
Льготное питание						

Зав. производством:

Е.В. Цыденова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Филиал "НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

Утверждаю:

Руководитель школы  О.О. Липунова

Меню на 13.01.2025

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

цена, руб	Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
						<b>Дополнительно</b>		
18,00	5	5	5	5	5			
53,70	1,77	4,95	7,9	89,75	4	Щи со св капустой с мясом(капус,карт,морк,лук реп,м раст,со	250/10	17,00
2,73	7,15	18,2	0	235	2	Плов из свинины	200/50	53,70
4,30	8,6	6,09	38,64	243,75	15	Бифштекс с яйцом	150	68,00
11,27						Картофель отварной	150	10,00
	4,08	3,54	17,58	118,6	26			
90,00	0,55	0,1	1,9	13,2	39	Нарезка из свежих огурцов	60	18,00
	0,07	0,02	15	60	23	Чай с сахаром(сахар,чай)	200/15	2,73
	1,55	1,45	2,17	27,98	22	Чай с молоком(чай,молоко)	200	7,73
18,00	3,8	0,48	9,8	117,5		Хлеб в/с	50	4,30
53,70	9,89	16,25	28,3	299	52	Пицца колбасная(мука,сах,соль йод,дрож,сыр,лук реп,к/са вар,с	100	30,00
2,73	7,68	11,07	21,52	216,8	17	Сосиска в тесте(сосисе,мука,дрож,сах,соль йод,м раст)	80	19,00
4,30								
11,27								
	6,02	3,77	37,68	209		Булочки ИП Банзаров		27,00
90,00	4,57	13,84	43,06	315		Кекс столичный ИП Теречева	75	32,00
90,00	4,09	22,12	29,61	282		Язык слоеный ИП Теречева	70	29,00
	1,05	0,2	20,2	92		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	24,00
6,50						Корж молочный	75	28,00
53,70						кольцо ореховое	75	33,00
18,00								
2,73								
4,77								
4,30								
90,00								
6,50								
4,30								
18,00								
4,77								
2,73								
53,70								
90,00								

Зав производством



Е.В. Сыденова