

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Филиал "НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Утверждаю:

Руководитель школы

О.О. Липунова

Меню на 14.03. 2025

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ОЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
2,690	2,830	17,46	118,25	31	Суп картофельный с макарон(картоф,макар,морк,лук реп,м.раст,соль йод)	250	5,42
16,070	12,160	30,80	317	33	Запеканка из творога со сгущен(творог5%,смет,м.слив,яйц,манк,сах,сгущ мол)	110	47,33
0,285	1,269	15,82	75,8	40	чай с лимоном	200	4,70
3,800	0,480	24,60	117,50		Хлеб в/с	50	4,30
0,640	0,640	15,68	71,04		Мандарины	94	28,25
23,485	17,379	104,36	699,59		Итого	704	90,00
					Льготное питание		90,00
Завтрак 12 лет и старше							
3,228	3,396	20,95	141,90	31	Суп картофельный с макарон(картоф,макар,морк,лук реп,м.раст,соль йод)	250	5,42
16,070	12,160	30,80	317	33	Запеканка из творога со сгущен(творог5%,смет,м.слив,яйц,манк,сах,сгущ мол)	110	47,33
0,285	1,269	15,82	75,8	40	чай с лимоном	200	4,70
3,800	0,480	24,60	117,5		Хлеб в/с	50	4,30
0,640	0,640	15,68	71,04		Мандарины	94	28,25
24,023	17,945	107,85	723,24		Итого	704	90,00
					Льготное питание		90,00
обед 7-11 лет							
2,690	2,830	17,460	118,25	31	Суп картофельный с макарон(картоф,макар,морк,лук реп,м.раст,соль йод)	250	5,42
16,070	12,160	30,800	317	33	Запеканка из творога со сгущен(творог5%,смет,м.слив,яйц,манк,сах,сгущ мол)	110	47,33
0,285	1,269	15,820	75,8	40	чай с лимоном	200	4,70
3,800	0,480	24,600	117,5		Хлеб в/с	50	4,30
0,640	0,640	15,680	71,04		Мандарины	94	28,25
23,485	17,379	104,36	699,59		Итого	704	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 12 лет и старше							
2,690	2,830	17,460	118		Суп картофельный с макарон(картоф,макар,морк,лук репч.спец)	250	5,42
16,070	12,160	30,800	317,00		Запеканка из творога со сгущенко(творог,смет,маслослив,яйцо,)	110	47,33
0,285	1,269	15,820	75,8		чай с лимоном	200	4,70
3,800	0,480	24,600	117,50		Хлеб в/с	50	4,30
0,640	0,640	15,68	71,04		Мандарины	94	28,25
						704	90,00

Зав. Производством

Е.В. Цыденова

