

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"Филиал НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Руководитель школы

О.О. Липунова

Утверждаю:

Меню на 14.04.2025

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
7,15	18,2	0	235	2	Закуска из свежих овощей	60	21,00
8,6	6,09	38,64	243,75	15	Плов из свинины	200/50	53,70
0,13	0,02	15,2	62	26	чай с сахаром	200	2,73
3,8	0,48	24,6	117,5	39	Хлеб в/с	0,05	4,30
4,44	6,74	14,55	184		конфеты	24	8,27
24,1	31,53	92,99	842,25		Итого	804,65	90,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,15	18,2	0	235	2	Закуска из свежих овощей	60	21,00
10,3	7,3	46,37	290	15	Плов из свинины	200/50	53,70
0,13	0,02	15,2	62	26	чай с сахаром	200/15	2,73
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,30
2,41	3,66	7,91	100		конфета	24	8,27
3,8	0,48	24,6	117,5				
27,6	30,14	118,68	922		Итого	804,65	90,00
Льготное питание							
обед 7-11 лет							
1,77	4,95	7,9	89,75	4	Щи со св капустой(капус,карт,морк,лук реп,м раст,соль,йод,т паст)	250	6,50
7,15	18,2	0	235	2	Плов из свинины	200/50	53,70
8,6	6,09	38,64	243,75	15	закуска из свежих овощей	60	21,00
4,08	3,54	17,58	118,6	26	чай с сахаром	200	2,73
4,4	6,74	14,55	184		конфеты	10	3,40
3,8	0,48	24,6	117,5	39	Хлеб в/с	25	2,67
3,8	0,48	24,6	117,5			860	90,00
Обед 12 лет и старше							
1,77	4,95	7,9	89,75		Щи со св капустой(капус,карт,морк,лук реп,м раст,соль,йод,т паст)	250	6,50
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	2,73
0,6	0,6	15,09	68,37		закуска из свежих овощей	60	21,00
4,44	6,74	14,55	184		конфеты	10	3,40
0,07	0,02	15	60		чай с сахаром	200/15	2,73
1,93	1,93	6,33	80		Плов из свинины	200/50	53,70
46,2	55,2	211,34	1705,72		Итого	860	90,00
Льготное питание							

Зав. производством:

Е.В. Цыденова

Филиал "НИЖЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

Руководитель школы

О.О. Литвинова

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Зав производством

Е. В. Цыденова