

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Школа ГОРНОСТАВЕНСКИЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Всего: 1000

Утверждено:

Руководитель школы:  О.О. Давыдова

Меню на 14.05.2025

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	Ж1	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
11,489	11,360	26,39	299	45	салат из св. капусты с морковкой	80	8,61
	6,096	18,64	244		Гречка отварная	150	11,33
3,65	4,330	17,53	203,55	30	Гуляш из говядины	1	54,36
3,800	0,480	24,1	117,5		Хлеб в/с	50	4,30
0,660	0,090	32,02	132,8	10	Чай с сахаром	200	2,73
0,500	0,500	10,1	62		конфеты	0,03	9,67
20,26	22,850	134,35	573,85		Итого	481	90,00
					Льготное питание		90,00
Завтрак 12 лет и старше							
11,489	11,360	26,390	299	45	салат из св. капусты с морковкой	80	8,61
					Гуляш из говядины	1	54,36
4,380	3,156	45,656	244,36	30	Гречка отварная	180	11,31
3,800	0,480	24,600	117,5		Хлеб в/с	50	4,30
0,660	0,090	32,02	132,8	10	Чай с сахаром	200	2,73
0,360	0,090	0,956	13,200	30	конфеты	0,023	9,60
2,790	4,140	8,409	112				
23,26	21,216	128,08	804,76		Итого	511	90,00
					Льготное питание		90,00
обед 7-11 лет							
1,802	4,920	10,932	103,75	8	Борщ из свежей капусты	250	9,15
11,680	11,360	26,390	299,8	45	Гуляш из говядины	1	54,36
3,650	4,330	17,530	203,55	30	Гречка отварная	150	11,33
3,800	0,480	24,600	117,50		Хлеб в/с	50	4,30
0,660	0,090	32,020	132,80	10	Чай с сахаром	200	2,73
0,480	0,060	1,500	8,460	39	конфеты	38	9,19
22,072	21,340	123,16	761,86				
					Итого	429	90,00
					Льготное питание		90,00
обед 12 лет и старше							
1,802	3,930	10,932	103,75	8	Борщ из свежей капусты	250	9,15
11,680	11,360	26,390	299	45	Гуляш из говядины	1	54,36
3,650	4,330	17,530	203,55	30	Гречка отварная	180	11,31
3,800	0,480	24,600	117,50		Хлеб в/с	50	4,30
3,640	0,090	32,020	132,80	10	Чай с сахаром	200	2,73
3,480	0,060	1,500	8,460	39	Конфеты	38	9,53
23,072	24,240	130,16	768,06		Итого	700	90,00
					Льготное питание		90,00

За подписью _____

Подпись В. В.

Source: THEODORE CARLTON, COUNCIL ON CONSUMER AFFAIRS, U.S. HOUSE OF REPRESENTATIVES.

Learning objectives

1000

Potential for growth

Abstract

Received: 14 May 2015

Меню разработано в соответствии Сан-Пин 2.3/2.4.3890-20 и МР 2.4.0179-20

[illegible]

Keywords: *depression, mood, anxiety, self-esteem, self-efficacy, self-esteem, self-efficacy, self-esteem, self-efficacy*

100