

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"



Утверждаю:

Руководитель школы *О.О. Дипунова* О.О. Дипунова

Меню на 14.11.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
8,05	10,65	9,32	187,8	75	Биточки рыбные	110	48,31
3,65	4,33	37,53	203,55	30	рис отварной	150	11,79
0,07	0,02	15	60	23	компот из сухофр	215	4,70
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
0,46	0,46	11,37	51,51		огурцы свежие	0,06	13,20
16,03	15,94	97,82	620,36		Итого	525,06	82,00
					Льготное питание		82,00
Завтрак 12 лет и старше							
8,05	10,65	9,32	187,8	75	Биточки рыбные	110	48,31
4,38	5,2	45,03	244,26	30	рис отварной	180	12,79
0,07	0,02	15	60	23	компот из сухофруктов	200	4,70
2,74	0,35	17,71	84,6		Хлеб в/с	36	3,00
0,44	0,44	10,97	49,73		огурцы свежие	60	13,20
15,68	16,66	98,03	626,39		Итого	586	82,00
					Льготное питание		82,00
обед 7-11 лет							
2,017	5,09	11,98	107,25	9	Рассольник Ленинградский(перл,карт,лук,морк,т.паст,м.раст,огур кон, соль йод	250	12,00
8,05	10,65	9,32	187,8	75	Биточки рыбные	110	48,31
3,65	4,33	37,53	203,6	30	рис отварной	150	11,79
0,07	0,02	15	60	23	компот из сухофруктов	200	4,70
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	29	2,48
0,42	0,42	10,29	46,62		Конфета	0,008	2,72
18,007	20,99	108,72	722,77		Итого	760	82,00
					Льготное питание		82,00

Зав производством

Е.В. Цыденова
Цыденова Е.В

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА



Утверждаю:

Руководитель школы [подпись] О.О. Дипунова

Меню на 14.11.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
					<u>Дополнительно</u>		
2,017	5,09	11,98	107,3	9	Рассольник Ленинградский с мяс(пер,кар,гов,лук,мор,огур кон,т пас,соль йод)	250/10	23,00
8,05	10,65	9,32	187,8	75	Биточки рыбные	110	48,31
3,65	4,33	37,53	203,6	30	рис отварной	150	11,79
15,87	42,25	3,84	437,5	72	Свинина тушеная(свинина,лук,морковь,м растит,мука)75/50	125	49,09
0,07	0,02	15	60	23	Чай с сахаром(чай,сахар)	200/15	2,73
1,55	1,45	2,17	27,98	22	Чай с молоком(чай,молоко)	200	6,71
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
9,89	16,25	28,3	299	52	Пицца колбасная (мука,сах,соль йод,дрож,сыр,лук реп,к/са вар,смет,м раст,т.п)	100	28,00
7,68	11,07	21,52	216,8	17	Сосиска в тесте(сосисе,мука,дрож,сах,соль йод,м раст)	80	18,00
6,02	5,82	31,22	203	77	Пирожки с капустой(мука,дрож,соль йод,сах,м раст,капус,лук реп)	100	8,00
6,02	3,77	37,68	209		Булочки	80	27,00
4,57	13,84	43,06	315		Кекс столичный ИП Терчева	75	29,00
4,09	22,12	29,61	282		Язык слоеный ИП Терчева	70	24,00
1,05	0,2	20,2	92		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	24,00

Зав. производством

[подпись]

Цыденова Е,В