

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ЩЦЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"Филиал НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

Руководитель школы

Утверждаю:

О.О Липунова

Меню на 16.09.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
					Завтрак 7-11 лет		
7,15	18,2	0	235	2	Закуска из свежих овощей	60	9,30
8,6	6,09	38,64	243,75	15	Плов из свинины	150/50	53,20
4,08	3,54	17,58	118,6	26	Какао с молоком(какао порошок,молоко,сахар)	200	17,50
0,55	0,1	1,9	13,2	39	Хлеб в/с	0,25	2,00
4,44	6,74	14,55	184				
1,9	0,24	12,3	58,75				
26,72	34,91	84,97	853,3		Итого	260,25	82,00
					Льготное питание		82,00
					Завтрак 12 лет и старше		
7,15	18,2	0	235	2	Закуска из свежих овощей	60	9,00
10,32	7,3	46,37	290	15		250	
4,08	3,54	17,58	118,6	26	Плов из свинины	150/50	53,50
2,41	3,66	7,91	100		Какао с молоком(какао порошок,молоко,сахар)	200	17,50
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	25	2,00
27,76	33,18	96,46	861,1		Итого	535	82,00
					Льготное питание		82,00
					обед 7-11 лет		
1,77	4,95	7,9	89,75	4	Щи со св капустой(капус,карт,морк,лук реп,м раст,соль,йод,т паст)	250	5,83
7,15	18,2	0	235	2	Плов из свинины	150/50	53,50
8,6	6,09	38,64	243,75	15	Закуска из овощей	60	9,00
4,08	3,54	17,58	118,6	26	Напиток облепиховый	200	7,98
0,77	0,14	2,68	20,24	39			
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	5,69
1,93	1,93	6,33	80				
28,1	35,33	97,73	904,84		Итого	560	82,00
					Льготное питание		82,00

Зав.производством :

Е.В Цыденова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Филиал "НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

Утверждаю:

Руководитель школы

О.О. Липунова О.О. Липунова

Меню на 16.09.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
					<u>Дополнительно</u>		
5	5	5	5	5			
1,77	4,95	7,9	89,75	4	Щи со св капустой с мясом(капус,карт,морк,лук реп,м раст,соль,йод,т паст)	250/10	15,91
7,15	18,2	0	235	2	Плов из свинины	150/50	53,20
8,6	6,09	38,64	243,75	15	Бифштекс с яйцом	150	68,00
					Картофель отварной	150	10,00
4,08	3,54	17,58	118,6	26	Какао с молоком(какао порошок,молоко,сахар)	200	17,50
0,55	0,1	1,9	13,2	39	Нарезка из свежих огурцов	60	9,00
0,07	0,02	15	60	23	Чай с сахаром(сахар,чай)	200/15	2,73
1,55	1,45	2,17	27,98	22	Чай с молоком(чай,молоко)	200	6,71
3,8	0,48	9,8	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
9,89	16,25	28,3	299	52	Пицца колбасная(мука,сах,соль йод,дрож,сыр,лук реп,к/са вар,смет,м раст,т п)	100	28,00
7,68	11,07	21,52	216,8	17	Сосиска в тесте(сосис,мука,дрож,сах,соль йод,м раст)	80	17,07
6,02	3,77	37,68	209		Булочки ИП Кухерян	100	27,00
4,57	13,84	43,06	315		Кекс столичный ИП Терчева	75	27,00
4,09	22,12	29,61	282		Язык слоеный ИП Терчева	70	24,00
1,05	0,2	20,2	92		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	24,00

Кс