

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"



Утверждаю:

Руководитель школы *Липунова* О.О. Липунова

Меню на 17.12.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
10,58	28,17	2,58	305	72	Котлета мясная	80/30	50,54
3,82	4,05	21,32	183,8	5	Макароны отварные(макароны,м сливочное,соль йодир)	150	4,50
0,07	0,02	15	60	23	Чай с сахаром(чай,сахар) 200/15	215	2,73
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
0,62	0,62	15,38	69,7		Яблоко	101	20,23
18,89	33,34	78,88	736		<b>Итого</b>	516	82,00
					<b>Льготное питание</b>		82,00
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
13,22	35,21	3,22	381,3	72	Котлета мясная	80/30	50,54
4,58	4,86	25,58	220,6	5	Макароны отварные(макароны,м сливочное,соль йодир)	180	5,40
0,07	0,02	15	60	23	Чай с сахаром(чай,сахар) 200/15	215	2,73
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	47	3,33
0,36	0,05	0,95	13,2	39	Фрукт	100	20,00
22,03	40,62	69,35	792,6		<b>Итого</b>	542	82,00
					<b>Льготное питание</b>		82,00
<b>обед 7-11 лет</b>							
5,49	5,27	16,535	148,25	44	Суп гороховый(карт,горох,морк,лук реп,соль йод,м раст)	250	5,00
10,58	28,17	2,58	305	72	Котлета мясная	80/30	50,54
3,82	4,05	21,32	183,8	5	Макароны отварные(макароны,м сливочное,соль йодир)	150	4,50
0,07	0,02	15	60	23	Чай с сахаром(чай,сахар) 200/15	215	2,73
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	25	2,00
0,55	0,55	13,42	60,82		яблоки	100	20,00
24,31	38,54	93,455	875,37		<b>Итого</b>	740	82,00
					<b>Льготное питание</b>		82,00
<b>обед 12 лет и старше</b>							
5,49	5,27	16,54	148,3	44	Суп гороховый(карт,горох,морк,лук реп,соль йод,м раст)	250	5,00
13,22	35,21	3,22	381,3	72	Котлета мясная	80/30	50,54
4,58	4,86	25,58	220,6	5	Макароны отварные(макароны,м сливочное,соль йодир)	180	5,40
0,07	0,02	15	60	23	Чай с сахаром(чай,сахар) 200/15	215	2,73
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	25	2,00
0,36	0,05	0,95	13,2	39	огурцы свежие	53	16,33
22,03	45,89	85,89	940,9		<b>Итого</b>	723	82,00
					<b>Льготное питание</b>		82,00

Зав производством *Цыденова Е В*

