

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ЩЕЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "НИЖЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"



Руководитель школы

Утверждаю:

О.О. Липунова

Меню на 18.03.2025

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
22,9	24,6	15	405,2	74	Жаркое по домашнему	250	52,02
0,66	0,09	32,02	132,8	10	напиток облепиховый	200	7,98
1,9	0,24	12,3	58,75		Хлеб в/с	50	4,30
0,6	0,6	15,09	68,37		помидор свежий	0,06	21,00
4,4	6,74	14,55	184		Конфеты	30	4,70
30,46	32,27	88,96	849,12		<b>Итого</b>	640	90,00
					Льготное питание		90,00
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
23,9	25,6	17	425	74	Жаркое по домашнему	300	53,00
0,66	0,09	32,02	132,8	10	напиток облепиховый	200	7,98
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,30
0,55	0,1	1,9	13,2	39	помидор свежий	0,06	21,00
4,4	6,74	14,55	184		конфеты	20	3,72
33,31	33,01	90,07	872,5		<b>Итого</b>	640	90,00
					Льготное питание		90,00
<b>обед 7-11 лет</b>							
1,77	4,95	7,9	89,75	4	Рассольник	250	12,00
22,9	24,6	15	405,2	74	Жаркое по домашнему	250	52,04
0,66	0,09	32,02	132,8	10	напиток облепиховый	200	7,98
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,30
0,53	0,096	1,82	12,7	39	конфеты	20	13,68
29,660	30,216	81,34	757,95		<b>Итого</b>	770,00	90,00
					Льготное питание		90,00
<b>обед 12 лет и старше</b>							
1,77	4,95	7,9	89,75		Рассольник	250	12,00
22,9	24,6	15	405,2		Жаркое по домашнему	250	53,00
0,66	0,09	32,02	132,8		Напиток облепиховый	200	7,98
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,30
0,53	0,096	1,82	12,7		Конфеты	15	12,72
						770	90,00

Зав. производством

Е.В. Цыденова

