

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 Филиал "НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Руководитель школы

Утверждаю:

О.О. Липунова

Меню на 18.10. 2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б | Ж | У | ЭЦ | ТТК | Наименование блюда | Выход, г | цена, руб | |
|--------------------------------|--------|--------|--------|-----|--|----------|-----------|-------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | | |
| 2,690 | 2,830 | 17,46 | 118,25 | 31 | Суп картофельный с макарон(картоф,макар,морк,лук реп,м.раст,соль йод) | 250 | 5,42 | |
| 16,070 | 12,160 | 30,80 | 317 | 33 | Запеканка из творога со сгущен(творог5%,смет,м.слив,яйц,манк,сах,сгущ мол) | 110 | 38,65 | |
| 0,285 | 1,269 | 15,82 | 75,8 | 40 | Напиток из облепихи | 200 | 7,98 | |
| 3,800 | 0,480 | 24,60 | 117,50 | | Хлеб в/с | 50 | 4,00 | |
| 0,640 | 0,640 | 15,68 | 71,04 | | Яблоко | 130 | 25,95 | |
| 23,485 | 17,379 | 104,36 | 699,59 | | Итого | 740 | 82,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | | 82,00 |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 3,228 | 3,396 | 20,95 | 141,90 | 31 | Суп картофельный с макарон(картоф,макар,морк,лук реп,м.раст,соль йод) | 250 | 5,42 | |
| 16,070 | 12,160 | 30,80 | 317 | 33 | Запеканка из творога со сгущен(творог5%,смет,м.слив,яйц,манк,сах,сгущ мол) | 110 | 38,65 | |
| 0,285 | 1,269 | 15,82 | 75,8 | 40 | Напиток из облепихи | 200 | 7,98 | |
| 3,800 | 0,480 | 24,60 | 117,5 | | Хлеб в/с | 50 | 4,00 | |
| 0,640 | 0,640 | 15,68 | 71,04 | | Яблоко | 142 | 25,95 | |
| 24,023 | 17,945 | 107,85 | 723,24 | | Итого | 752 | 82,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | | 82,00 |
| обед 7-11 лет | | | | | | | | |
| 2,690 | 2,830 | 17,460 | 118,25 | 31 | Суп картофельный с макарон(картоф,макар,морк,лук реп,м.раст,соль йод) | 250 | 5,42 | |
| 16,070 | 12,160 | 30,800 | 317 | 33 | Запеканка из творога со сгущен(творог5%,смет,м.слив,яйц,манк,сах,сгущ мол) | 110 | 38,65 | |
| 0,285 | 1,269 | 15,820 | 75,8 | 40 | Напиток из смородины(смородина,сахар) | 200 | 7,98 | |
| 3,800 | 0,480 | 24,600 | 117,5 | | Хлеб в/с | 50 | 4,00 | |
| 0,640 | 0,640 | 15,680 | 71,04 | | Яблоко | 142 | 25,95 | |
| 23,485 | 17,379 | 104,36 | 699,59 | | Итого | 752 | 82,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | | 82,00 |

Зав производством

Цыденова ЕВ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 Филиал "НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Утверждаю:

Директор школы

О.О. Липунова

Меню на 18.10.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

| Б | Ж | У | ЭЦ | ТТК | Наименование блюда | Выход, г | цена, руб |
|-----------------------------|-------|-------|--------|-----|--|----------|-----------|
| <u>Дополнительно</u> | | | | | | | |
| 2,69 | 3,770 | 17,46 | 118,25 | 31 | Суп картофельн с макар с мяс(карт.макар.морк.лук реп.м.раст.соль йод. гов) | 250/10 | 15,50 |
| 16,07 | 12,16 | 30,80 | 317 | 33 | Запеканка из творога со сгуще(твop5%.смет.м.слив.яйц.манк.сах.сгущ мол) | 110 | 38,65 |
| | | | | | Беляши мясные | 100 | 46,50 |
| 11 | 4,400 | 4,100 | 132,6 | 68 | Позы мясные(говяд.свин.лук реп.мука.яйцо.срль йод) | 75 | 28,00 |
| 10,58 | 28,17 | 2,580 | 305 | 72 | Свинина тушеная с соусом(свинин.лук реп.морк.мука.м.раст.т паст)75/50 | 125 | 48,82 |
| 3,82 | 4,050 | 21,32 | 183,8 | 5 | Макароны отварные(макароны, м. сливочн.соль йодир) | 150 | 7,10 |
| 0,285 | 1,269 | 15,82 | 75,8 | 40 | Напиток из облепихи | 200 | 7,98 |
| 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 23 | Чай с сахаром(чай .сахар) | 200/15 | 2,73 |
| 1,55 | 1,450 | 2,170 | 27,980 | 22 | Чай с молоком(чай.молоко) | 200 | 6,71 |
| 3,8 | 0,480 | 24,60 | 117,5 | | Хлеб в/с | 50 | 4,00 |
| 9,89 | 16,25 | 28,30 | 299 | 52 | Пицца колбасная(мука.дрож.соль йод.сах.м.раст.капус.лук репч) | 100 | 28,00 |
| 7,68 | 11,07 | 21,52 | 216,8 | 17 | Сосиска в тесте(сосиска.мука.дрож.сах.соль йод.м.раст) | 80 | 19,00 |
| 6,02 | 5,820 | 31,22 | 203 | 77 | Пирожки с капустой(мука.дрож.соль йод.сахар.м.раст.капуст.лук реп) | 100 | 7,00 |
| 6,02 | 3,770 | 37,68 | 209 | | Булочки ИП Курехян | 80 | 27,00 |
| 4,57 | 13,84 | 43,06 | 315 | | Кекс столичный ИП Терчева | 75 | 26,00 |
| 4,09 | 22,12 | 29,61 | 282 | | Язык слоеный ИП Терчева | 70 | 23,00 |
| 1,05 | 0,200 | 20,2 | 92 | | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 200 | 24,00 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |