

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Филиал "НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

Багульник

Утверждаю:

Руководитель школы

О.О. Липунова

Меню на 19.12.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
8,050	10,650	9,32	187,8		Биточки рыбные	3	51,20
3,060	4,800	20,44	157,3		Пюре картофельное	150	13,90
3,800	0,480	24,60	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
0,070	0,020	15,000	60,000	22	чай сахаром	200	2,73
3,680	2,116	12,14	162,0		закуска из моркови	60	10,17
18,660	18,066	81,50	684,6		Итого	463	82,00
					Льготное питание		82,00
Завтрак 12 лет и старше							
8,050	10,650	9,320	187,8		биточки рыбные	3	51,20
3,060	4,800	20,440	157,3		пюре картофельное	180	15,00
3,800	0,480	24,600	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
1,550	1,450	2,170	27,98	22	чай сахаром	200	2,73
3,040	1,748	10,028	134,0		закуска из моркови	50	9,07
19,500	19,128	66,558	624,6		Итого	483	82,00
					Льготное питание		82,00
обед 7-11 лет							
2,017	5,090	11,980	107,25	9	Суп с клецками	250	7,00
10,950	16,780	9,320	187,8	73	Биточки рыбные	110	51,20
3,060	4,800	20,440	157,3	38	Пюре картофельное	150	13,90
3,800	0,480	24,600	117,5		Хлеб в/с	25	2,00
1,550	1,450	2,170	28,0	22	чай с сахаром	200	2,73
0,772	1,172	2,532	32,0		Конфета	12	5,17
22,149	29,772	71,042	629,8		Итого	747	82,00
					Льготное питание		82,00
обед 12 лет и старше							
2,017	5,090	11,980	107,25	9	Суп с клецками	250	7,00
10,950	16,780	11,400	342,0	73	Биточки рыбные	110	51,20
3,672	5,760	24,528	188,8	38	Пюре картофельное	180	15,00
4,100	0,510	26,560	126,0		Хлеб в/с	37	2,67
1,550	1,450	2,170	28,0	22	Чай с сахаром	200	2,73
					конфеты	10	3,40
22,289	29,590	76,638	792,1		Итого	787	82,00
					Льготное питание		82,00

Зав. производством

Цыденова ЕВ

