

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"НИЖЕСАЯНГУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Утверждаю:

Руководитель школы

О.О. Липунова

Меню на 20.01.2025

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
6	10,85	42,95	294	16	Каша молочная рисовая с маслом(крупя рис ,сахар,соль йод,м.сливочное)	210	28,97
	13,84	43,06	315		чоко-пай	75	15,00
3,26	0,41	21,15	101,05		Хлеб в/с	50	4,30
4,44	6,74	14,55	184,00		конфеты	44	15,00
0,07	0,02	15	60	22	Чай сахаром	200	2,73
1,05	0,2	20,2	92		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	24,00
14,82	32,06	156,91	1046,05		Итого	779	90,00
					Льготное питание		90,00
Завтрак 12 лет и старше							
6	10,85	42,95	294	6	Каша молочная рисовая с маслом(крупя рис ,сахар,соль йод,м.сливочное)	210	28,97
4,57	13,84	43,06	315		чоко-пай	75	15,00
3,26	0,41	21,15	101,05		Хлеб в/с	50	4,30
4,44	6,74	14,55	184,00		Конфеты	44	15,00
1,55	1,45	2,17	27,98	22	чай с сахаром	200	2,73
1,05	0,2	20,2	92		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	24,00
20,87	33,49	144,08	1014,03		Итого	779	90,00
					Льготное питание		90,00
обед 7-11 лет							
5,49	5,27	16,535	148,25	44	Суп гороховый(картофель,горох,лук репч,морковь,соль йод,м.растит)	250	5,32
7,15	18,2	0	235	2	свинина тушеная	0,075	33,26
9	9,93	27,33	183,8	60	макароны отварные	150	4,50
3,72	0,47	24,1	115,15		Хлеб в/с	60	5,19
4,44	6,74	14,55	184,00		чоко-пай	30	15,00
1,55	1,45	2,17	27,98	2	чай с сахаром	200	2,73
1,05	0,2	20,2	92		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	24,00
32,4	42,26	104,89	986,18		Итого	890,075	90,00
					Льготное питание		90,00
обед 12 лет и старше							
5,49	5,27	16,54	148,25	44	Суп гороховый(картофель,горох,лук репч,морковь,соль йод,м.раст)	250	5,32
7,15	18,2	0	235	2	свинина туш	115	33,26
9	9,93	27,33	183,8	60	макароны отварные	150	5,40
3,72	0,47	24,1	115,15		Хлеб в/с	49	4,29
1,55	1,45	2,17	27,98	2	чай с сахаром	200	2,73
4,44	6,74	14,55	184		чоко-пай	23	15,00
1,05	0,2	20,2	92		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	24,00
32,4	42,26	104,89	986,18		Итого	987	90,00
					Льготное питание		90,00

Зав. Производством

Е.В. Цыденова

