

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Руководитель школы

Утверждаю:

О.О. Липунова

Меню на 20.03.2025

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

| Б | Ж | У | ЭЦ | ТТК | Наименование блюда | Выход, г | цена, руб |
|--------------------------------|--------|--------|--------|-----|---|----------|-----------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 8,05 | 10,65 | 9,32 | 187,8 | 75 | Биточки рыбные(минтай, яйцо, свинина, соль, сухари) | 110 | 50,00 |
| 3,65 | 4,33 | 37,53 | 203,55 | 30 | рис отварной(рис, масло сл, соль) | 150 | 11,79 |
| 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 23 | компот из сухофр(сухофрукты, сахар) | 215 | 4,70 |
| 3,8 | 0,48 | 24,6 | 117,5 | | Хлеб в/с | 50 | 4,30 |
| 3,68 | 2,116 | 12,14 | 162 | | Печенье сливочное | 45 | 13,20 |
| 0,46 | 0,46 | 11,37 | 51,51 | | Конфеты | 30 | 6,01 |
| 19,71 | 18,056 | 109,96 | 782,36 | | Итого | 600,00 | 90,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 90,00 |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 8,05 | 10,65 | 9,32 | 187,8 | 75 | Биточки рыбные(минтай, яйцо, свинина, соль, сухари) | 110 | 50,00 |
| 4,38 | 5,2 | 45,03 | 244,26 | 30 | рис отварной(рис, масло сл, соль) | 180 | 12,79 |
| 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 23 | компот из сухофруктов(сухофрукты, сахар) | 200 | 4,70 |
| 2,74 | 0,35 | 17,71 | 84,6 | | Хлеб в/с | 36 | 3,00 |
| | | | | | Печенье сливочное | 60 | 13,20 |
| 0,44 | 0,44 | 10,97 | 49,73 | | Конфеты | 32 | 6,31 |
| 15,68 | 16,66 | 98,03 | 626,39 | | Итого | 618 | 90,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 90,00 |
| обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 2,017 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | 9 | Борщ из свежей капусты(капуста,картоф,лук,морковь, соль водиров,свекла) | 250 | 12,00 |
| 8,05 | 10,65 | 9,32 | 187,8 | 75 | Биточки рыбные(минтай,яйцо, свинина, соль, сухари) | 110 | 50,00 |
| 3,65 | 4,33 | 37,53 | 203,6 | 30 | рис отварной(рис, масло сл, соль) | 150 | 11,79 |
| 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 23 | компот из сухофруктов | 200 | 4,70 |
| 3,8 | 0,48 | 24,6 | 117,5 | | Хлеб в/с | 50 | 4,30 |
| 0,42 | 0,42 | 10,29 | 46,62 | | Конфета | 32 | 7,21 |
| 18,007 | 20,99 | 108,72 | 722,77 | | Итого | 760 | 90,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 90,00 |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 1,802 | 4,95 | 10,932 | 103,75 | | Борщ из свежей капусты | 250 | 12,00 |
| 4,38 | 5,2 | 45,03 | 244,3 | | Рис отварной(рис, масло сл, соль) | 180 | 11,79 |
| 8,05 | 10,65 | 9,32 | 187,8 | | Биточки рыбные(минтай, яйцо, свинина, соль, сухари) | 110 | 50,00 |
| 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | | Компот из сухофруктов(сухофрукты, сахар) | 200 | 4,70 |
| 3,68 | 2,116 | 12,14 | 162 | | Конфеты | 27 | 8,90 |
| 3,8 | 0,48 | 24,6 | 117,5 | | Хлеб в/с | 50 | 4,30 |
| 3,8 | 0,48 | 24,6 | 117,5 | | Итого | 760 | 90,00 |

Зав производством

Цыденова Е.В.

