

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Филиал НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

Багульник

Руководитель школы

Утверждаю:

О.О. Лигунова

Меню на 20.11.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ОЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
11,650	11,360	26,58	195	45	конфеты	31	10,84
					Гречка отварная	150	10,33
3,65	4,330	37,53	203,55	30	Гуляш из говядины	1	52,13
3,800	0,480	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
0,660	0,090	32,02	132,8	10	Компот из сухофруктов(сухофрукты,сахар)	200	4,70
0,500	0,500	10,6	62				
20,26	16,760	131,35	673,85		Итого	432	82,00
					Льготное питание		82,00
Завтрак 12 лет и старше							
11,650	11,360	26,580	195	45	конфеты	28	9,86
					гуляш из говядины	1	52,13
4,380	5,196	45,036	244,26	30	Гречка отварная	180	11,31
3,800	0,480	24,600	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
0,660	0,090	32,02	132,8	10	Компот из сухофруктов(сухофрукты,сахар)	200	4,70
0,360	0,050	0,950	13,200	39		100	
2,710	4,140	8,870	112				
23,56	21,316	138,06	814,76		Итого	559	82,00
					Льготное питание		82,00
обед 7-11 лет							
1,802	4,920	10,932	103,75	8	Рассольник	250	12,00
11,680	11,360	26,580	195,0	45	Гуляш из говядины	1	52,13
3,650	4,330	37,530	203,55	30	Гречка отварная	150	10,31
3,800	0,480	24,600	117,50		Хлеб в/с	50	2,11
0,660	0,090	32,020	132,80	10	Чай с сахаром	200	2,73
0,480	0,060	1,500	8,460	39	конфеты	8	2,72
22,072	21,240	133,16	761,06		Итого	659	82,00
					Льготное питание		82,00
обед 12 лет и старше							
1,802	7,920	10,932	103,75	8	Рассольник	250	12,00
11,680	11,360	26,580	195	45	Гуляш из говядины	1	52,13
3,650	4,330	37,530	203,55	30	Гречка отварная	180	10,50
3,800	0,480	24,600	117,50		Хлеб в/с	50	2,11
0,660	0,090	32,020	132,80	10	Чай с сахаром	200	2,73
0,480	0,060	1,500	8,460	39	Конфеты	8	2,72
22,072	24,240	133,16	761,06		Итого	689	82,00
					Льготное питание		82,00

Зав. преем. В. Цыженкова СВ

