

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"



Утверждаю:

Руководитель школы *О.О. Липунова* О.О. Липунова

Меню на 21.01.2025

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
22,9	24,6	15	405,2	74	Жаркое по домашнему	250	52,04
0,66	0,09	32,02	132,8	10	напиток облепиховый	200	7,98
1,9	0,24	12,3	58,75		Хлеб в/с	50	4,30
0,6	0,6	15,09	68,37		яблоки	110	22,00
4,4	6,74	14,55	184		конфеты	11	3,68
30,46	32,27	88,96	849,12		<b>Итого</b>	621	90,00
					<b>Льготное питание</b>		90,00
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
20,1	18,7	17,2	318	74	Жаркое по домашнему	300	53,00
0,66	0,09	32,02	132,8	10	напиток облепиховый	200	7,98
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,30
0,55	0,1	1,9	13,2	39	Яблоки	119	24,72
25,11	19,37	75,72	581,5		<b>Итого</b>	669	90,00
					<b>Льготное питание</b>		90,00
<b>обед 7-11 лет</b>							
20,17	5,09	11,98	107,25	4	Рассольник	250	12,00
20,1	18,7	17,2	318	74	Жаркое по домашнему	250	52,04
0,66	0,09	32,02	132,8	10	напиток облепиховый	200	7,98
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,30
4,4	6,74	14,55	184	39	конфеты	40	13,68
49,130	31,100	100,35	859,55		<b>Итого</b>	790,00	90,00
					<b>Льготное питание</b>		90,00
<b>обед 12 лет и старше</b>							
2,017	5,09	11,98	107,25		Рассольник	250	12,00
20,1	18,7	17,2	318		Жаркое по домашнему	250	53,00
0,285	1,269	15,82	75,8		Напиток облепиховый	200	7,98
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,30
4,4	6,74	14,55	184		Конфеты	15	12,72
						770	90,00

Зав. Производством

*Е.В. Цыденова*

Е.В. Цыденова

