

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"



Утверждаю:

Руководитель школы

О.О. Липунова

Меню на 22.01.2025

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
22,9	24,6	15	405,2	74	Гуляш из говядины	50/50	54,36
0,66	0,09	32,02	132,8	10	Макароны отвар	150	4,50
1,9	0,24	12,3	58,75		Хлеб в/с	50	4,30
0,6	0,6	15,09	68,37		огурцы свежие	0,06	18
0,13	0,02	15,2	62		чай с лимоном	200	4,33
4,44	6,74	14,55	184		конфеты	13	4,51
30,63	32,29	104,16	911,12		<b>Итого</b>	911,1	90,00
					<b>Льготное питание</b>		90,00
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
23,9	25,6	17	425	74	Гуляш из говядины(говядина,лук репч. Мука, специи)	50/50	54,36
0,66	0,09	32,02	132,8	10	Макароны отвар	180	5,45
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,30
0,55	0,1	1,9	13,2	39	огурцы свежие	0,06	18,00
0,13	0,02	15,2	62		чай с лимоном	200	4,33
4,44	6,74	14,55	184		конфеты	11	3,56
33,48	74	105,27	934,5		<b>Итого</b>	527	90,00
					<b>Льготное питание</b>		90,00
<b>обед 7-11 лет</b>							
1,802	4,92	10,932	103,75	4	Свекольник( свекла,капуста, морк,лук, карт. Специи)	250	9,65
14,55	16,79	2,89	229	74	Гуляш из говядины	250	54,36
3,82	4,05	21,32	183	10	Макароны отвар	150	4,50
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,30
0,53	0,096	1,82	12,7	39	конфеты	10	12,86
0,13	0,02	15,2	62		чай с лимоном	200	4,33
24,632	26,356	76,76	707,95		<b>Итого</b>	910,00	90,00
					<b>Льготное питание</b>		90,00
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
1,802	4,920	10,93	103,75		<b>Свекольник( свекла,капуста, морк,лук, карт. Специи)</b>	250,00	9,65
14,550	16,790	2,89	229,00		Гуляш из говядины	1,00	54,36
3,820	4,050	21,32	183,80		Макароны отвар	180,00	5,45
3,800	0,480	24,60	117,50		Хлеб в/с	50,00	4,30
0,130	0,020	15,20	62,00		чай с лимоном	200,00	4,33
0,530	0,096	1,82	12,70		конфеты	11,00	11,91
					<b>Льготное питание</b>	912	90,00

Производством

Е.В Цыденова

