

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КОМПЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Утверждено:

Руководитель школы:  О.Д. Лукина

Меню на 22.05.2025

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ТО	ТЭК	Наименование блюда	Возврат, г	цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
8,65	10,65	9,32	187,8	75	Биточки рыбные(минтай, яйцо, сливочное, соль, сахар)	110	56,00
3,65	4,33	37,53	203,35	30	пюре картофельное(картофель, масло сливоч, соль, йод, молоко)	150	11,79
0,07	0,02	15	60	23	компот из сухофруктов(сухофрукты, сахар)	210	4,36
3,8	0,48	24,8	117,3		Хлеб в/с	50	4,36
3,68	2,116	82,31	162		Печенье сливочное	45	13,20
0,46	0,46	81,21	21,81		Конфеты	30	5,11
19,71	18,056	106,96	782,34		Итого	600,00	96,00
Льготное питание							96,00
Завтрак 12 лет и старше							
8,65	10,65	9,32	187,8	75	Биточки рыбные(минтай, яйцо, сливочное, соль, сахар)	110	56,00
4,38	5,2	45,85	244,25	30	пюре картофельное(картофель, масло сливоч, соль, йод, молоко)	180	13,79
0,07	0,02	15	60	23	компот из сухофруктов(сухофрукты, сахар)	200	4,36
2,74	0,35	17,71	84,6		Хлеб в/с	36	3,08
					Печенье сливочное	50	13,20
0,44	0,44	80,95	49,75		Конфеты	32	5,31
15,68	14,66	98,85	426,39		Итого	618	96,00
Льготное питание							96,00
Обед 7-11 лет							
2,907	3,04	11,99	107,23	4	Щи из свежей капусты(капуста, лук, морковь, соль, йод, перец.)	230	12,60
8,05	10,65	9,32	187,8	75	Биточки рыбные(минтай, яйцо, сливочное, соль, сахар)	110	56,00
3,65	4,33	37,53	203,35	30	пюре картофельное	150	11,79
0,07	0,02	15	60	23	компот из сухофруктов	200	4,36
3,8	0,48	24,8	117,3		Хлеб в/с	50	4,36
0,42	0,42	10,29	46,42		Конфета	32	5,21
18,060	20,99	89,82	721,77		Итого	740	96,00
Льготное питание							96,00
Обед 12 лет и старше							
1,802	4,35	89,982	180,75		Щи свежей капусты (капуста, лук, соль, йод, морковь, лук)	250	12,60
4,38	5,2	45,30	244,3		пюре картофельное (картофель, масло слив, соль, йод, молоко)	180	13,79
8,05	10,65	9,32	187,8		Биточки рыбные(минтай, яйцо, сливочное, соль, йод, сахар)	110	56,00
0,07	0,02	15	60		Компот из сухофруктов(сухофрукты, сахар)	200	4,36
3,68	2,116	82,34	162		Конфеты	15	5,21
3,8	0,48	24,6	117,3		Хлеб в/с	50	4,36
3,8	0,48	24,6	117,3		Итого	760	96,00

Зав. образовательным учреждением:  Лукина О.Д.

20.01.2020

1. *Journal of Management Studies*, 1997, 34, 1, 1-14.

1. *Journal of the American Medical Association*, 1997; 277: 1001-1005.

1. *Journal of Management Studies*, 1997, 34, 1, 1-14.



© 2000 Blackwell Science Ltd *Journal of Internal Medicine* 247: 111–118