

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Утверждаю:

Руководитель школы *О.О. Липунова* О.О. Липунова

Меню на 22.10.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб	
Завтрак 7-11 лет								
22,9	24,6	15	405,2	74	Жаркое по домашнему	250	52,04	
0,66	0,09	32,02	132,8	10	Чай с сахаром	200	2,73	
1,9	0,24	12,3	58,75		Хлеб в/с	50	4,00	
0,6	0,6	15,09	68,37		Яблоко	113	23,23	
26,06	25,53	74,41	665,12		Итого	613	82,00	
								82,00
Льготное питание								
Завтрак 12 лет и старше								
23,9	25,6	17	425	74	Жаркое по домашнему	300	60,59	
0,66	0,09	32,02	132,8	10	Чай с сахаром	200	2,73	
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,00	
0,55	0,1	1,9	13,2	39	Огурцы	60	9,00	
					конфеты	15	5,68	
28,91	26,27	75,52	688,5		Итого	625	82,00	
								82,00
Льготное питание								
обед 7-11 лет								
1,77	4,95	7,9	89,75	4	Щи из свежей капусты	250	5,83	
22,9	24,6	15	405,2	74	Жаркое по домашнему	250	52,04	
0,66	0,09	32,02	132,8	10	Чай с сахаром	200	2,73	
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,00	
0,53	0,096	1,82	12,7	39	Огурцы	60	9,00	
					конфеты	20	8,40	
29,660	30,216	81,34	757,95		Итого	830,00	82,00	
								82,00
Льготное питание								

Зав. школой С. В. Цыдымова Е. В.

