

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ЩБЦЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Утверждаю:

Руководитель школы О.О. Липунова

Меню на 23.10.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
22,9	24,6	15	405,2	74	Гуляш из говядины	50/50	52,13
0,66	0,09	32,02	132,8	10	Макароны отвар	150	7,10
1,9	0,24	12,3	58,75		Хлеб в/с	27	4,00
0,6	0,6	15,09	68,37		конфеты	0,032	10,79
					напиток облепиховый	200	7,98
26,06	25,53	74,41	665,12		Итого	527	82,00
Льготное питание							
							82,00
Завтрак 12 лет и старше							
23,9	25,6	17	425	74	Гуляш из говядины	50/50	52,13
0,66	0,09	32,02	132,8	10	Макароны отвар	180	7,10
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
0,55	0,1	1,9	13,2	39	конфеты	0,032	10,79
					напиток облепиховый	200	7,98
28,91	26,27	75,52	688,5		Итого	527	82,00
Льготное питание							
							82,00
обед 7-11 лет							
1,77	4,95	7,9	89,75	4	Свекольник	250	18,80
22,9	24,6	15	405,2	74	Гуляш из говядины	250	52,13
0,66	0,09	32,02	132,8	10	Макароны отвар	150	4,45
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	38	1,92
0,53	0,096	1,82	12,7	39	конфеты	10	3,40
					чай	200	1,30
29,660	30,216	81,34	757,95		Итого	898,00	82,00
Льготное питание							
							82,00

Зав производством Е.В Цыденова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА



Утверждаю:

Руководитель школы _____ О.О Липунова

Меню на 23.10.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
Дополнительно							
1,77	4,95	7,9	89,75	4	Свекольник (свекла,картофель, морковь, лук репчат)	250/10	18,80
23,9	25,6	17	425	74	Гуляш из говяд(говяд,лук репч,соль йод,мука)	50/50	52,13
0,66	0,09	32,02	132,8	10	Макароны отвар(макароны, масло слив)	150	5,45
1,55	1,45	2,17	27,98	22	Чай с молоком(чай,молоко)	200	6,71
0,07	0,02	15	60	23	Чай с сахаром(чай,сахар)	200/15	2,73
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
9,89	16,25	28,3	299	52	Пицца колбасная(мука,сах,соль йод,дрож,сыр,лук реп.к/са вар,смет,м.раст,т.п)	100	28,00
7,68	11,07	21,52	216,8	17	Сосиска в тесте(сосис,мука,дрож,сах,соль йод,м раст)	80	18,00
6,02	5,82	31,22	203	77	Пирожки с капустой(мука,дрож,соль йод,сах,м раст,капус,лук реп)	100	8,00
6,02	3,77	37,68	209		Булочки ИП Банзаров	80	27,00
4,57	13,84	43,06	315		Кекс столичный ИП Теречева	75	27,00
4,09	22,12	29,61	282		Язык слоеный ИП Теречева	70	23,00
1,05	0,2	20,2	92		Сок фруктовый потребительской таре	200	24,00

Зав. производством _____  Е.В Цыденова