

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Руководитель школы

Утверждаю:

О.О. Лигунова

Меню на 24.04.2025

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
8,05	10,65	9,32	187,8	75	Биточки рыбные(минтай, яйцо,свинина,соль,сухари)	110	50,00
3,65	4,33	37,53	203,55	30	пюре картофельное(картоф,масло сливоч,соль йодирован, молоко)	150	11,79
0,07	0,02	15	60	23	чай с сахаром	215	2,73
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,30
3,68	2,116	12,14	162		Печенье сливочное	52	15,17
0,46	0,46	11,37	51,51		Конфеты	18	6,01
19,71	18,056	109,96	782,36		Итого	595,00	90,00
					Льготное питание		90,00
Завтрак 12 лет и старше							
8,05	10,65	9,32	187,8	75	Биточки рыбные(минтай, яйцо,свинина,соль,сухари)	110	50,00
4,38	5,2	45,03	244,26	30	пюре картофельное(картоф,масло сливоч,соль йод, молоко)	180	13,79
0,07	0,02	15	60	23	чай с сахаром	200	2,73
2,74	0,35	17,71	84,6		Хлеб в/с	36	3,00
					Печенье сливочное	52	15,17
0,44	0,44	10,97	49,73		Конфеты	15	5,31
15,68	16,66	98,03	626,39		Итого	593	90,00
					Льготное питание		90,00
обед 7-11 лет							
2,017	5,09	11,98	107,25	9	Щи из свежей капусты(капуста,картоф,лук,морковь, соль йодиров.)	250	12,00
8,05	10,65	9,32	187,8	75	пюре картофельное(картоф,масло сливоч,соль йод, молоко)	110	50,00
3,65	4,33	37,53	203,6	30	рис отварной(рис, масло сл, соль)	150	11,79
0,07	0,02	15	60	23	чай с сахаром	200	2,73
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,30
0,42	0,42	10,29	46,62		Конфета	32	9,18
18,007	20,99	108,72	722,77		Итого	760	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 12 лет и старше							
1,802	4,95	10,932	103,75		Щиз свежей капусты (капуста, карт, соль йод, морк, лук)	250	12,00
4,38	5,2	45,03	244,3		пюре картофельное (картофель, масло слив,соль йод, молоко)	180	13,79
8,05	10,65	9,32	187,8		Биточки рыбные(минтай, яйцо, свинина, соль, йод,сухари)	110	50,00
0,07	0,02	15	60		чай с сахаром	200	2,73
3,68	2,116	12,14	162		Конфеты	32	9,18
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,30
3,8	0,48	24,6	117,5		Итого	760	90,00

Зав производством _____ Цыденова Е.В.

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

Утверждено

О.О. Липун

0-20 и МР 2.4.0179-20

Выхо

Руководитель школы _____

О.О. Литинова

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

1

Цыденова Е.В