

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"



Утверждаю:

Руководитель школы *О.О. Литвинова* О.О. Литвинова

Меню на 24.12.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
22,9	24,6	15	405,2	74	Жаркое по домашнему	250	52,02
0,66	0,09	32,02	132,8	10	напиток облепиховый	200	7,98
1,9	0,24	12,3	58,75		Хлеб в/с	50	4,00
0,6	0,6	15,09	68,37		огурцы свежие	0,06	18,00
						30	
26,06	25,53	74,41	665,12		<b>Итого</b>	530,06	82,00
					<b>Льготное питание</b>		82,00
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
23,9	25,6	17	425	74	Жаркое по домашнему	300	53,00
0,66	0,09	32,02	132,8	10	напиток облепиховый	200	7,98
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	40	3,02
0,55	0,1	1,9	13,2	39	огурцы свежие	0,06	18,00
28,91	26,27	75,52	688,5		<b>Итого</b>	540,06	82,00
					<b>Льготное питание</b>		82,00
<b>обед 7-11 лет</b>							
1,77	4,95	7,9	89,75	4	Рассольник	250	12,00
22,9	24,6	15	405,2	74	Жаркое по домашнему	250	52,02
0,66	0,09	32,02	132,8	10	напиток облепиховый	200	7,98
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
0,53	0,096	1,82	12,7	39	конфеты	20	6,00
29,660	30,216	81,34	757,95		<b>Итого</b>	770,00	82,00
					<b>Льготное питание</b>		82,00
<b>обед 12 лет и старше</b>							
					Рассольник	250	12,00
					Жаркое по домашнему	250	53,00
					Напиток облепиховый	200	7,98
					Хлеб в/с	50	4,00
					Конфеты	15	5,02
						770	82,00

*Зав. прошув. С.С. Мундзиева*

