

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ЦБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Утверждаю:

Руководитель школы *О.О. Липунова*

О.О. Липунова

Меню на 27.09.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
7,46	8,29	9,44	172	59	Капуста тушеная со свиной	150/50	45,00
3,06	4,8	20,44	157,3	38		200	4,01
0,13	0,02	15,2	62	29	Чай с лимоном(чай,лимон,сахар)200/15/7	222	4,33
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
0,48	0,48	11,85	53,72		Яблоко	123	24,66
14,93	14,07	81,53	562,52		<b>Итого</b>	595	82,00
					<b>Льготное питание</b>		82,00
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
9,95	11,05	12,59	246	59	Капуста тушеная со свиной	150/50	45,00
3,67	5,76	24,52	188,76	38		180	13,72
0,13	0,02	15,2	62	29	Чай с лимоном(чай,лимон,сахар)200/15/7	222	4,33
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
0,45	0,45	11,07	50,17		Яблоко	117	24,66
18	17,76	87,98	664,43		<b>Итого</b>	569	
					<b>Льготное питание</b>		82,00
<b>обед 7-11 лет</b>							
2,69	2,83	17,46	118,25	31	Суп картофельный с клецками	250	7,00
7,46	8,29	9,44	172	59	Капуста тушеная со свиной	150/50	45,00
3,06	4,8	20,44	157,3	38		150	
0,13	0,02	15,2	62	29	Чай с лимоном(чай,лимон,сахар)200/15/7	222	4,33
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
0,4	0,4	9,8	44,4		Яблоко	110	21,67
17,54	16,82	96,94	671,45		<b>Итого</b>	782	82,00
					<b>Льготное питание</b>		82,00

*Е.В. Цыденова*

