

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"НИЖЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"



Утверждаю:

Руководитель школы: *О.О. Липунова* О.О. Липунова

Меню на 27.11.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
22,9	24,6	15	405,2	74	Гуляш из говядины	50/50	52,13
0,66	0,09	32,02	132,8	10	Макароны отвар	150	7,10
1,9	0,24	12,3	58,75		Хлеб в/с	27	4,00
0,6	0,6	15,09	68,37		конфеты	0,032	10,79
					напиток облепиховый	200	7,98
26,06	25,53	74,41	665,12		Итого	527	82,00
					Льготное питание		82,00
Завтрак 12 лет и старше							
23,9	25,6	17	425	74	Гуляш из говядины	50/50	52,13
0,66	0,09	32,02	132,8	10	Макароны отвар	180	7,10
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
0,55	0,1	1,9	13,2	39	конфеты	0,032	10,79
					напиток облепиховый	200	7,98
28,91	26,27	75,52	688,5		Итого	527	82,00
					Льготное питание		82,00
обед 7-11 лет							
1,77	4,95	7,9	89,75	4	Свекольник	250	18,80
22,9	24,6	15	405,2	74	Гуляш из говядины	250	52,13
0,66	0,09	32,02	132,8	10	Макароны отвар	150	4,45
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	38	1,92
0,53	0,096	1,82	12,7	39	конфеты	10	3,40
					чай	200	1,30
29,660	30,216	81,34	757,95		Итого	898,00	82,00
					Льготное питание		82,00

Зав. производством

Е.В. Цыденова

