

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "НИЖЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"



Утверждаю:

Руководитель школы

О.О. Литунцова

Меню на 28.11.2024

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ	ТТК	Наименование блюда	Выход, г	цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
8,05	10,65	9,32	187,8	75	Биточки рыбные	110	48,31
3,65	4,33	37,53	203,55	30	рис отварной	150	11,79
0,07	0,02	15	60	23	компот из сухофр	215	4,70
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	50	4,00
0,46	0,46	11,37	51,51		огурцы свежие	0,06	13,20
16,03	15,94	97,82	620,36		Итого	525,06	82,00
					Льготное питание		82,00
Завтрак 12 лет и старше							
8,05	10,65	9,32	187,8	75	Биточки рыбные	110	48,31
4,38	5,2	45,03	244,26	30	рис отварной	180	12,79
0,07	0,02	15	60	23	компот из сухофруктов	200	4,70
2,74	0,35	17,71	84,6		Хлеб в/с	36	3,00
					огурцы свежие	60	13,20
0,44	0,44	10,97	49,73				
15,68	16,66	98,03	626,39		Итого	586	82,00
					Льготное питание		82,00
обед 7-11 лет							
2,017	5,09	11,98	107,25	9	Рассольник Ленинградский(перл,карт,лук,морк,т.паст,м.раст,огур кон, соль йод)	250	12,00
8,05	10,65	9,32	187,8	75	Биточки рыбные	110	48,31
3,65	4,33	37,53	203,6	30	рис отварной	150	11,79
0,07	0,02	15	60	23	компот из сухофруктов	200	4,70
3,8	0,48	24,6	117,5		Хлеб в/с	29	2,48
0,42	0,42	10,29	46,62		Конфета	0,008	2,72
18,007	20,99	108,72	722,77		Итого	760	82,00
					Льготное питание		82,00

Зав производством

Цыденова Е.В

