

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
Филиал НИЖНЕСАЯНТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

Багульник

Руководитель школы

Утверждаю:

О.О. Витупнова

Меню на 30.04.2025

Меню разработано в соответствии СанПин 2.3/2.43590-20 и МР 2.4.0179-20

| Б                              | Ж      | У      | ЭЦ     | ТТК | Наименование блюда              | Выход, г | цена, руб |
|--------------------------------|--------|--------|--------|-----|---------------------------------|----------|-----------|
| <b>Завтрак 7-11 лет</b>        |        |        |        |     |                                 |          |           |
| 11,650                         | 11,360 | 26,58  | 195    | 45  | салат из св капусты с морковкой | 80       | 8,61      |
|                                | 6,090  | 38,64  | 244    |     | Гречка отварная                 | 150      | 10,33     |
| 3,65                           | 4,330  | 37,53  | 203,55 | 30  | Гуляш из говядины               | 1        | 54,36     |
| 3,800                          | 0,480  | 24,6   | 117,5  |     | Хлеб в/с                        | 50       | 4,30      |
| 0,660                          | 0,090  | 32,02  | 132,8  | 10  | Чай с сахаром                   | 200      | 2,73      |
| 0,500                          | 0,500  | 10,6   | 62     |     | конфеты                         | 0,03     | 9,67      |
| 20,26                          | 22,850 | 131,35 | 673,85 |     | <b>Итого</b>                    | 481      | 90,00     |
|                                |        |        |        |     | <b>Льготное питание</b>         |          | 90,00     |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |        |        |        |     |                                 |          |           |
| 11,650                         | 11,360 | 26,580 | 195    | 45  | салат из св капусты с морковкой | 80       | 8,61      |
|                                |        |        |        |     | гуляш из говядины               | 1        | 54,36     |
| 4,380                          | 5,196  | 45,036 | 244,26 | 30  | Гречка отварная                 | 180      | 11,31     |
| 3,800                          | 0,480  | 24,600 | 117,5  |     | Хлеб в/с                        | 50       | 4,30      |
| 0,660                          | 0,090  | 32,02  | 132,8  | 10  | Чай с сахаром                   | 200      | 2,73      |
| 0,360                          | 0,050  | 0,950  | 13,200 | 39  | конфеты                         | 0,025    | 8,69      |
| 2,710                          | 4,140  | 8,870  | 112    |     |                                 |          |           |
| 23,56                          | 21,316 | 138,06 | 814,76 |     | <b>Итого</b>                    | 511      | 90,00     |
|                                |        |        |        |     | <b>Льготное питание</b>         |          | 90,00     |
| <b>обед 7-11 лет</b>           |        |        |        |     |                                 |          |           |
| 1,802                          | 4,920  | 10,932 | 103,75 | 8   | Борщ из свежей капусты          | 250      | 9,15      |
| 11,680                         | 11,360 | 26,580 | 195,0  | 45  | Гуляш из говядины               | 1        | 54,36     |
| 3,650                          | 4,330  | 37,530 | 203,55 | 30  | Гречка отварная                 | 150      | 10,33     |
| 3,800                          | 0,480  | 24,600 | 117,50 |     | Хлеб в/с                        | 50       | 4,30      |
| 0,660                          | 0,090  | 32,020 | 132,80 | 10  | Чай с сахаром                   | 200      | 2,73      |
| 0,480                          | 0,060  | 1,500  | 8,460  | 39  | конфеты                         | 28       | 9,13      |
| 22,072                         | 21,240 | 133,16 | 761,06 |     |                                 |          |           |
|                                |        |        |        |     | <b>Итого</b>                    | 679      | 90,00     |
|                                |        |        |        |     | <b>Льготное питание</b>         |          | 90,00     |
| <b>обед 12 лет и старше</b>    |        |        |        |     |                                 |          |           |
| 1,802                          | 7,920  | 10,932 | 103,75 | 8   | Борщ из свежей капусты          | 250      | 9,15      |
| 11,680                         | 11,360 | 26,580 | 195    | 45  | Гуляш из говядины               | 1        | 54,36     |
| 3,650                          | 4,330  | 37,530 | 203,55 | 30  | Гречка отварная                 | 180      | 11,31     |
| 3,800                          | 0,480  | 24,600 | 117,50 |     | Хлеб в/с                        | 50       | 4,30      |
| 0,660                          | 0,090  | 32,020 | 132,80 | 10  | Чай с сахаром                   | 200      | 2,73      |
| 0,480                          | 0,060  | 1,500  | 8,460  | 39  | Конфеты                         | 28       | 9,03      |
| 22,072                         | 24,240 | 133,16 | 761,06 |     | <b>Итого</b>                    | 709      | 90,00     |
|                                |        |        |        |     | <b>Льготное питание</b>         |          | 90,00     |

Зав. производством

Ц

